



# 3월 2일 개강

## 봄학기 강의일정

(2011.03.02~2011.05.31)

요일	월	화	수	목	금	토
개강일	3/7	3/8	3/2	3/3	3/4	3/5
휴강일		3/1,5/10		5/5		
중강일	5/30	5/31	5/25	5/26	5/27	5/28
강의횟수	12회	12회	12회	12회	12회	12회

※ 일요일 및 법정공휴일은 휴강합니다.

영  
동  
스  
포  
츠  
&  
문  
화  
센  
터

### 가족과 함께 하는 '건강치유'

우리 몸에 대한 기본적인 원리를 이해하고 일상생활에서 쉽게 질병을 예방하고, 건강을 지킬 수 있는 대체요법의 방법으로, 음양,오행 진단론, 반지 요법, 따주기 요법 및 압봉 요법, 뜸 요법, 테이핑 요법, 발 반사 요법, 귀 반사 요법 등에 대하여 알아본다. 손자병법에 '적을 알고 나를 알면, 백戰百勝이라고 하는 것'을 뒤집어 생각하면 내몸(체질)을 확실히 알면 건강하게 살 수 있다는 것이다.

우리가족의 건강을 위하여 꼭 알아두어야 할 건강지식, 꼭 도전해 보세요 ~~~

#### 강사 : 조현준(원해스님)

- 2003년 3월 경기대학교 대학원 대체의학 전공 입학
- 2006년 2월 경기대학교 대학원 대체의학 전공 졸업
- 2008년 8월 원광대학교 대학원 한의학 전공 입학
- 2010년 8월 원광대학교 대학원 한의학 전공 졸업 (박사학위취득)
- 2007년 3월~현재 경기대학교 외래교수 강의
- 2007년 3월~현재 대구한의대 외래교수 강의
- 2008년 12월~현재 국제통합대체의학협회 학술이사
- 2009년 9월~현재 세경대학교 외래교수 강의
- 2010년 8월~현재 한림성심대학교 외래교수 강의
- 2010년 8월~현재 상지대학교 외래교수 강의

- 12주 / 70,000원 / 25명
- 대상 : 누구나
- (수) 11:10~12:30
- 청명동 3층 10강의실
- ※ 재료비 30,000원

### 렌즈속의 작은 세상 'DSLR 카메라 기초 및 활용'

디지털카메라의 기본 이론교육과 촬영 실습들을 통해 다양한 촬영기법들을 습득하고 실생활에서도 쉽게 사용할 수 있도록 한다.

#### 강사 : 조만익 (사진작가)

- KBS야트비전 PD 기획, 연출
- 유니콘 차장 기획, 연출
- 위키포토 스튜디오 대표 사진촬영

- 12주 / 75,000원 / 15명
- 대상 : 누구나
- (화) 11:30~13:00
- 반달동 3층 전산실습실
- ※ 카메라 개인준비

### 봄학기 접수 및 개강 안내

- 접수기간 : 2011. 02. 1 ~ 2011. 02. 28  
- 단, 일요일 및 공휴일은 접수 받지 않습니다.)
- 접수시간 : 월~금 09:00~18:00/토 09:00~12:00  
- 매월 마지막주 월~금에는 20:00까지 접수가능합니다.
- 교육기간  
- 2011. 03. 02 ~ 2011. 05. 31(12주)  
- 최소인원에 미달 될 경우 폐강될 수 있으며, 정원의 20% 초과 할 수 있습니다.
- 문의전화 : 201-8300/8320

### 우리소리 '단소교실'

우리 전통 음악에 담긴 의미와 아름다움의 세계로 여행하면서 인성과 심성을 키우고 우리 소리와 리듬을 연주하면서 화합과 소통을 자연스럽게 익혀 인품형성에 도움을 주는 단소교실

#### 강사 : 율강 전병규 (국악인)

- 서울 음악대학교 국악과 졸업
- 부산 여대 음악과 강사
- 부산 예술고등학교 강사
- 상주 학생 예술 체험관 강사
- 춘천 교육대학 음악과 강사
- 전통공연 미리내 대표

- 12주 / 80,000원 / 10명
- 대상 : 누구나
- (목) 15:00~15:50 / 16:00~16:50
- 청명동 2층 뮤즈아카데미
- ※ 단소 개인준비

### 영어마술 'Magic'

마술의 흥미로움을 이용하여 영어를 쉽고 재미있게 접근할 수 있고 영어마술을 통해 자신감과 발표력을 증진시킨다. 새학년!! 우리 아이를 주인공으로 만들어 주세요

#### 강사 : 김연순

- 영국 6년 거주
- 교육마술지도사 2급
- 놀이치료과정 수료
- 미술치료사 2급
- 심리상담사 1급
- 학습상담전문가 초급·보수과정 수료
- 부모교육 1급 강사
- 긍정부모코칭강사
- 대화기법강사

- 12주 / 80,000원 / 10명
- 대상 : 누구나
- (목) 16:00~16:50
- 청명동 3층 7강의실
- ※ 재료비 별도

### 나를 찾아 떠나는 '자비명상'

삶이 힘들고 벽에 부딪혀 마음 둘 곳 없을 때 우리는 영어 리를 풀고 마음의 변화를 일으켜 행복한 미소를 머금고 싶어합니다. 행복한 삶을 위해 지금 나의 말과 행동을 어떻게 해야 할까요? 항상 다른 사람의 시선으로 인정받기 위한 삶을 살고 있지 않나요? 당신을 변화시킬 수 있는 것은 당신 자신을 믿는 긍정의 힘입니다. 아무리 힘들어도 당신 이니까 할 수 있습니다. 스스로를 믿어보세요. 자신에 대한 사랑과 이해, 자비는 삶에서 가장 든든한 버팀목입니다. 자기 자신에게 최고의 선물! 자비명상의 문을 두드려보세요 나는 '세상'이라는 무대의 '주인공'입니다.

#### 강사 : 마카스님(도운, 지요스님)

- 12주 / 150,000원 / 30명
- 대상 : 누구나
- (목) 16:00~18:00
- 청명동 2층 2강의실(요가실)

### 오헤지 커피스쿨 '바리스타 자격증과정'

오헤지 커피스쿨은 '한국커피교육협회 인증센터'로 커피에 관한 모든 것을 이론과 실무를 함께 배울 수 있는 곳입니다. '바리스타자격증과정' '로스터' '커피' '라떼아티스트' 등의 커피 전문가 양성과 순수하게 커피를 즐기고 사랑하는 커피 애호가들의 갈증을 시원하게 해결시켜 줄 수 있는 아주 특별한 과정이 준비되어 있습니다. 전문가의 꿈! 도전하면 이루어집니다.

#### 강사 : 오헤지(바리스타)

- 세종대학교 관광대학원 호텔경영학과 외식경영 졸업
- 마스터즈 커피인 책임강사
- 한국 커피교육협회 정회원
- 한국 커피교육협회의 바리스타2급 자격증 필기·실기 심사위원
- 국립 경북대학교 평생교육원 커피바리스타 과정 출강
- 상지 영서대학 관광조리음료과 출강
- WBC 국가대표 선발전 심사 위원

- 8주 / 200,000원~250,000원 / 각 12명
- 대상 : 누구나
- (월)라떼아트10:00~12:00
- (월)카페메뉴19:00~21:00
- (수)어드바이저10:00~12:00
- (수)라떼아트19:00~21:00
- (목)카페메뉴10:00~12:00
- (목)핸드드립19:00~21:00
- 청명동 3층 9강의실(바리스타실)
- ※ 재료비 별도

### 우리가족 건강밥상 지키기 '사찰식 약선요리 II'

우리 집 건강밥상 노하우, 자연의 이치가 담겨져 있는 사찰 음식은 화학조미료를 전혀 사용하지 않고 음식의 맛을 내는 자연 건강음식입니다. 가족건강을 생각해 오늘부터라도 2010 세계미식약선요리대회 명장상 수상자와 함께 '우리 집 건강밥상 지키기'에 도전해 보세요.

#### 강사 : 박상혜(사찰음식전문가)

- 사찰음식연구 '공양간' 대표
- 해전대학 호텔조리외식계열 외래교수
- 수도 요리전문학교 사찰, 약선음식 강사
- 대한불교 조계종 사회복지재단 사찰음식 선연연구원
- 2010년 중국양생미식약선요리대회 명장상
- 2010년 중국양생미식약선요리대회 금상상
- 저서 5000원으로 만드는 사찰음식
- 대한민국 생활중심 김치백서
- 사찰음식으로 치러는 건강밥상
- 아한요리 맛있는 수다 등 다수

- 12주 / 150,000원 / 각 20명
- 대상 : 누구나
- (화) 10:00~13:00
- 반달동 3층 요리강습실
- 재료비 180,000원



# 영동문화센터 프로그램



영동종합사회복지관

## 성인프로그램

### 성인 피아노교실

**함경애(피아니스트)**  
 • 예원고/한양대 피아노학과 졸업  
 1개월/10명/피아노실  
 초급 50,000원/중급 60,000원/고급 70,000원  
 (월,수)11:00~13:00  
 (화,목)11:00~13:00  
 (화,금)18:30~20:30  
 ※수준별 레슨/교재비 별도  
 피아노 개인레슨 주1회/약간명  
 (금,토)11:00~14:00중 30분 레슨 70,000원

### 성악 개인레슨

**강이슬(성악가)**  
 • 숙명여대 성악과 졸업  
 • 그란데 오페라합창단 단원  
 1개월/100,000원/6명/피아노실  
 (금,토)11:00~14:00/주1회

### 수요 바이올린

**한경화(전임강사)**  
 유로코리아필하모니오케스트라 단원  
 12주/90,000원/10명/피아노실  
 (수) 17:00~18:30  
 ※주1회 50분 레슨/개인별 악기지침

### 청아한 음악~ 오카리나

**정현희(전문강사)**  
 12주/60,000원/정원 20명/10강의실  
 (수)10:00~10:50

### 클로트 교실

**박선영(전문강사)**  
 12주/80,000원/10명/피아노실  
 (목)18:00~19:20  
 (목)19:30~20:20  
 ※개인수준별 레슨/개인악기 지침

### 김경숙의 기타교실 NEW

**김경숙(전문강사)**  
 12주/75,000원/15명/10강의실  
 (월)18:00~18:50  
 (월)19:00~19:50  
 ※개인준비물 지침/교재비 10,000원

### 두드러리 열리리리~"성인난타"

**최영득(전문강사)**  
 12주/70,000원/15명/3체육실  
 (목)11:00~12:20(최영득)

### 클라리넷

**박선비(전문강사)**  
 12주/80,000원/8명/피아노실  
 (월)18:00~18:50  
 ※개인수준별 레슨/개인악기 지침

### 한식조리사 자격증반

**서영재(전임강사)**  
 12주/108,000원 /20명/요리강습실  
 (월,수)10:00~12:00 ※재료비 120,000원

### 제과 자격증반

**서영재(전임강사)**  
 12주/81,000원/20명/요리강습실  
 (목)10:00~12:00 ※재료비 130,000원

### 제빵 자격증반

**서영재(전임강사)**  
 12주/81,000원/20명/요리강습실  
 (금)10:00~13:00 ※재료비 130,000원

### 제과·제빵 통합 자격증반

**서영재(전임강사)**  
 12주/81,000원/20명/요리강습실  
 (토)10:00~14:00 ※재료비 180,000원

### 사찰식 약선음식 II NEW

**박상해(사찰음식전문가)**  
 12주/150,000원/20명/요리강습실  
 (화)10:00~13:00  
 ※ 우리집 건강밥상 노하우, 화학조미료  
 를 전혀 사용하지 않고 천연조미료로 음식  
 의 맛을 내는 자연 건강식에 관심 있는  
 여러분을 위해 현대인에게 맞는 음식  
 방법으로 재구성하여 우리의 밥상을 건강  
 하게 바꿀 수 있습니다. ※재료비 별도

### 홈베이킹&캘리그래피

**서영재(전임강사)**  
 12주/81,000원/20명/요리강습실  
 (월)14:00~16:00  
 ※ 일반가정에서 프로의 맛을 낼 수 있  
 도록 각종 기술과 테크닉을 그대로  
 활용하면서 가정식 도구와 환경에 맞게  
 개량하여 집에서 쉽게 할 수 있도록 강  
 의가 진행됩니다. 엄마가 엄선한 재료로  
 정성껏 만든 간식을 만들어 가족 건강을  
 직접 챙기세요. 사랑하는 사람에게 감사의  
 마음을 전해보세요. ※재료비 130,000원

### 꿈의 조각예술 "퀼트" NEW

**퀼트로 꿈의 조각을 이어요!**  
**이현숙(전문강사)**  
 12주/60,000원/10명/양재실  
 (화)10:00~12:00  
 (목)10:00~12:00 ※재료비 별도

### 창의적 미술

**최은경(전문강사)**  
 12주/68,000원/15명/5강의실  
 (수)10:00~11:20 ※재료비 별도

### 화해장식 기능사(오전)

**정미령(전문강사)**  
 12주/80,000원/15명/2층(이미용실)  
 (목)10:00~11:30 ※재료비 별도

### 플로리스트과정(오전)

**정미령(전문강사)**  
 12주/80,000원/15명/2층(이미용실)  
 (화)10:00~11:30 ※재료비 별도

### 우리집 미니정원 가꾸기

**최경재(전문강사)**  
 12주/80,000원/15명/2층(이미용실)  
 (금)19:00~20:30 ※재료비 별도

### 플로리스트과정(저녁)

**최경재(전문강사)**  
 12주/80,000원/15명/2층(이미용실)  
 (금)19:00~20:30 ※재료비 별도

### 점핑클레이 자격증반

**이계숙(전문강사)**  
 12주/70,000원/10명/5강의실  
 (월)10:00~11:20 ※재료비 별도

### 종이접기 자격증반

**이계숙(전문강사)**  
 12주/70,000원/10명/5강의실  
 (월)10:00~11:20 ※재료비 별도

### 손글씨 POP(오전)

**류선영(전문강사)**  
 12주/68,000원/15명/10강의실  
 (목)10:00~11:20 ※재료비 별도

### 손글씨 POP(저녁)

**이은숙(전문강사)**  
 12주/68,000원/15명/10강의실  
 (목)19:00~20:20 ※재료비 별도

### 초크아트 NEW

**양민숙(전문강사)**  
 12주/80,000원/15명/3강의실  
 (수)11:00~12:20  
 ※ 초크아트는 오일파스텔을 이용해 흑  
 판(보드)또는 소품에 그림을 그리거나 일  
 리스트, 레터링을 넣고 코팅하는 것으로  
 손에 닿거나 물에 젖어도 지워지지 않습  
 니다. 점차 그 용도가 다양해지며 감성적  
 이고 고급스러운 인테리어로 행복한 우  
 리집을 꾸며보세요. ※재료비 별도

### 컴맹탈출! 컴퓨터 기초반

**이외란(전문강사)**  
 12주/75,000원/20명/전산실  
 (금)09:00~10:20 ※교재별도

### 컴퓨터 중급

**이외란(전문강사)**  
 12주/75,000원/20명/전산실  
 (금)10:30~11:50 ※교재별도

### 워드&파워포인트

**이외란(전문강사)**  
 12주/75,000원/20명/전산실  
 (금)12:00~13:20 ※교재별도

### ITQ(워드)자격증반 NEW

**정미연(전임강사)**  
 8주/80,000원/20명/전산실  
 (월,수)11:30~12:20 ※교재별도

### 알기쉬운 영어문법

**황은희(전문강사)**  
 12주/70,000원/20명/7강의실  
 (월,수)11:00~11:50 ※교재별도

### 생활 영어회화(초급)

**황은희(전문강사)**  
 12주/70,000원/20명/7강의실  
 (월,수)12:00~12:50 ※교재별도

### 생활 영어회화(중급)

**윤진원(전문강사)**  
 12주/75,000원/20명/7강의실  
 (월,수)10:00~10:50 ※교재별도

### Live English

**Robert(미국)**  
 12주/120,000원/10명/5강의실  
 (월,수)19:00~19:50  
 ※ 바쁜 직장생활속에서 꼭 해야만 하는  
 영어회화~~ 자유롭게 대화하면 배울  
 수 있는 시간입니다. 망설이지 마시고  
 Robert와 지금 시작해 보세요.

### 우리우리 생활일본어(왕초보)

**이경애(전임강사)**  
 12주/69,000원/12명/5강의실  
 (화,목)10:00~10:50 ※교재별도

### 우리우리 생활일본어(초급)

**이경애(전임강사)**  
 12주/69,000원/12명/5강의실  
 (금)10:00~11:50 ※교재별도

### 우리우리 생활일본어(중급)

**이경애(전임강사)**  
 12주/69,000원/12명/5강의실  
 (목)14:00~15:50 ※교재별도

### 우리우리 생활일본어(고급)

**이경애(전임강사)**  
 12주/69,000원/12명/5강의실  
 (화,목)11:00~11:50 ※교재별도

### 직장인 일본어 강좌

**이경애(전임강사)**  
 12주/75,000원/15명/5강의실  
 (목)19:00~20:20 ※교재별도

### 옷수선&리폼

**김형미(전임강사)**  
 12주/59,000원/10명/양재실  
 (금)10:00~11:30  
 ※가위, 자 개인준비/재료비 30,500원

### 홈데코 소품만들기

**김형미(전임강사)**  
 12주/59,000원/10명/양재실  
 (금)11:30~13:00  
 ※가위, 자 개인준비/재료비 75,000원

### 신생아 용품만들기

**김형미(전임강사)**  
 12주/59,000원/10명/양재실  
 (금)14:00~15:30  
 ※가위, 자 개인준비/재료비 57,000원

### 옷만들기

**김형미(전임강사)**  
 12주/59,000원/10명/양재실  
 (금)15:30~17:00  
 ※가위, 자 개인준비/재료비44,000원

### 연필소묘 NEW

**문경남(전문강사)**  
 12주/100,000원/15명/10강의실  
 (월)10:00~11:30 ※개인준비물 지침

### 이병규의 미술아카데미

**이병규(전문강사)**  
 12주/80,000원/20명/10강의실  
 (화)10:00~13:00  
 (금)10:00~16:30 ※개인준비물 지침

### 김영란의 직장인미술

**김영란(전문강사)**  
 12주/100,000원/15명/10강의실  
 (수)19:00~20:30 ※개인준비물 지침

### 동초 향선회 문인화 NEW

**향선회 교수**  
 • 홍익대학교 미술디자인교육원 출강  
 • 서일대학교 미술학과 출강  
 • 2010년 대한민국 미술대전 서예부문  
 우수상 수상  
 12주/72,000원/15명/1강의실  
 (수)11:30~12:50 ※개인준비물 지침

### 한문 서예

**이인숙(전문강사)**  
 12주/72,000원/15명/7강의실  
 (금)11:00~12:30 ※개인준비물 지침

### 사군자

**이인숙(전문강사)**  
 12주/75,000원/15명/7강의실  
 (목)10:00~11:30 ※개인준비물 지침

### 한국무용

**배정순/김미례(전문강사)**  
 12주/90,000원/20명/2강의실  
 (월,수)11:00~13:00(중급)  
 (월,수)13:00~15:00(초급)

### 화성(和聲)다도교실

**정지인 교수**  
 • 효당본가반야로문화원 수료  
 • 유아다례 수련교육원 원장  
 • 한국 다도대학원 졸업(점진다례)  
 • 오양가 차도문화원 테이블 셋팅 수료  
 • 수원사 감로다회 회장  
 12주/100,000원/12명/다도실  
 (월)10:00~12:00(초급)  
 (화)10:00~12:00(중급)  
 (목)10:00~12:00(초급) ※재료비 별도

### 천연화장품&향수만들기 NEW

**최아림(전문강사)**  
 12주/100,000원/15명/2층  
 (월)10:00~11:30 ※재료비 별도

### 천연염색 NEW

**장희순(전문강사)**  
 12주/100,000원/12명/2층(이미용실)  
 (금)10:00~12:00 ※재료비 별도

### 뷰티생활미용(커트, 피어)

**강원모(전문강사)**  
 12주/80,000원/12명/2층(이미용실)  
 (수)10:00~11:30 ※재료비 별도



## 실버프로그램

### 동초 향선회 서예교실

**향선회 교수**  
 • 홍익대학교 미술디자인교육원 출강  
 • 서일대학교 미술학과 출강  
 • 2010년 대한민국 미술대전 서예부문 우수상 수상  
 12주/45,000원/15명/1강의실  
 (수)11:30~12:50 ※개인준비물 지침

### 실버 한문서예

**이인숙(전문강사)**  
 12주/45,000원/20명/7강의실  
 (금)09:30~11:00 ※개인준비물 지침

### 한소리 국악교실(민요창구) NEW

**한영숙(국악인, 경기소리연구회 단장)**  
 12주/60,000원/20명/1체육실  
 (월,수)13:00~13:50

### 즐거운 라인댄스

**손희경(전문강사)**  
 12주/45,000원/대회의실  
 (월,수)10:00~10:50(초급)  
 (월,수)11:00~11:50(중급)  
 파트너없이 적당한 빠르기 걷는 속도를  
 유지하는 춤으로 안무가 단순하고 쉬워  
 서 성별 및 연령에 제한없이 누구나 즐  
 기 수 있는 댄스

### 엘빙댄스

**백경희(전임강사)**  
 1개월/30,000원/100명/대회의실  
 (화,토)10:00~12:00(기초반)  
 (목,금)10:00~12:00(A반)  
 (목,금)13:00~15:00(B반)  
 (목,금)15:00~17:00(동아리반)

### 왕초보! 컴퓨터 기초

**원진아(전임강사)**  
 2개월/40,000원/20명/전산실습실  
 (화,목)09:00~11:00  
 ※교재비 별도

### 인터넷 활용

**정미연(전임강사)**  
 2개월/40,000원/20명/전산실습실  
 (월,수)13:00~15:00  
 ※교재비 별도

### 포토&블로그

**정미연(전임강사)**  
 2개월/40,000원/20명/전산실습실  
 (월,수)09:00~11:00  
 ※교재비 별도

### 포토스케이프/EXCEL NEW

**김재용(전문강사)**  
 2개월/40,000원/20명/전산실습실  
 (화,목,금)13:30~16:30

### 실버가요교실

**이봉순(전문강사)**  
 1개월/10,000원/100명/세미나실  
 (화)10:30~12:00

### 행복디딤돌 "한글교실"

**임경화/한선희(성인문해사)**  
 12개월/무료/20명/1강의실  
 (화,금)10:00~12:00(초급)  
 (월,목)10:00~12:00(중급)

### 무지개 당구동아리

3개월 15,000원/12명/당구교실  
 (월,수,금)09:00~13:50  
 (월,수,금)14:00~17:50  
 (화,목,토)09:00~13:50  
 (화,목,토)14:00~17:50

### 장기·바둑교실

12개월/무료/40명/장기·바둑실  
 (월~금)09:00~18:00  
 무료강좌

### 실버난타 NEW

**최시영(전문강사)**  
 12주/70,000원/15명/3체육실  
 (화)11:00~12:20



# 스포츠센터 프로그램

## ● 생활체육 프로그램

### ※ 나만의 비라민 헬빙요가

프로그램명	구분	요일	시간	수강료	장소(강사)	정원
치유요가	오전	월,수,금	10:00~11:10	45,000원	김상용 (2강의실)	각 35명
	오후	월,수,금	17:00~18:10			
필라테스요가	오전	화,목	10:00~11:10	30,000원	임미혜 (2강의실)	각 35명
	오후	월,수,금	19:00~20:10	45,000원	정명희 (2강의실)	
S-라인다이어트요가	오후	화,목	18:30~19:40	30,000원	정명희 (2강의실)	각 30명
임산부&태아의 교감 순풍요가	오전	화,목	11:10~12:00	40,000원	임미혜 (2강의실)	각 10명
	모듬요가 (치유3+필라테스2) (필라테스+S-라인다이어트)	월~금	10:00~11:10 (월,수,금)19:00~20:10 (화,목)18:30~19:40	65,000원	김상용,임미혜 (2강의실) 정명희 (2강의실)	

"요가"는 회원 여러분들께 배우는 재미와 더불어 건강한 다이어트와 신체의 균형있는 발달을 위해 신체 부위별, 대상자별 건강상태를 고려하여 기본 수업방식에 각종 요가(치유, 힐링, 테라피, 휘트니스, 아취팅가, 라이프, 페이스 요가 등)를 추가하여 알찬 내용으로 계획하였습니다. 다양한 요가를 경험하실 수 있는 좋은 기회가 될 것입니다.

### ※ 나만의 건강 테크닉 푸른탁구교실

프로그램명	구분	대상	요일	시간	수강료	정원	장소(강사)
푸른탁구교실	오전반	누구나 20명	월,수,금	12:30~13:50	40,000원	각20명	2체육실 (최지빈)
	저녁반		화,목	20:00~21:20			
	A반		월,수,금	14:00~15:20			
	B반		화,목,토				

※ 65세이상은 의사소견서를 제출해 주세요.

### ※ 새로운 도전 댄스&다이어트 교실

프로그램명	인원	요일	시간	수강료	장소
방송댄스(A)	25명	월,수,금	10:00~11:20	50,000원	2체육실 (박유진)
방송댄스(B)	25명	월,수,금	11:30~12:30	50,000원	
패즈(방송)댄스 <b>NEW</b>	25명	월,수,금	19:00~20:20	50,000원	
발리댄스(A)	25명	화,목	11:00~11:50	50,000원	2체육실 (이시현)
댄스스포츠(B)	25명	월,수,금	11:30~12:20	50,000원	3체육실
댄스스포츠(C)	25명	월,수	19:30~20:50	50,000원	(김영화)
리권다이어트 댄스	25명	화,목	10:00~10:50	30,000원	2체육실 (원석진)
다이어트 줄넘기 <b>NEW</b>	15명	월,수,금	10:00~10:50	50,000원	1체육실 (이기연)
패즈 유행가요&팝댄스(A)	25명	화,목	19:00~19:50	40,000원	2체육실 (신종화)
댄스 유행가요&팝댄스(B)	25명	화,목	20:00~20:50	40,000원	

### ※ 신나는 키즈 스포츠클럽

프로그램명	대상	정원	요일	시간	수강료	장소	
우리아이 발레교실	6세~초등	15명	화,목	16:00~16:50	120,000원 (12주)	1체육실 (김재희)	
키즈 패즈댄스	전학년	A B C 각 20명	월,수,금 (B반은 장애/비장애 어린이 통합반입니다.)	16:00~16:50	40,000원 (1개월)	2체육실 (박익미)	
				17:00~17:50	30,000원 (1개월)		
				18:00~18:50	40,000원 (1개월)		
토요 방송댄스	유아,저학년	20명	토	14:00~14:50	80,000원 (12주)		
토요 방송댄스	고학년,중등부	20명	토	15:00~15:50	80,000원 (12주)		
키즈탁구교실	7세~초등생	20명	화,목	17:00~18:20	40,000원 (1개월)	2강의실 (최지빈)	
<b>NEW</b> 음악 줄넘기	A	6세~초등생	20명	월,금	16:00~16:50	30,000원 (1개월)	3체육실 (공미경)
	B	6세~초등생	20명	월,금	17:00~17:50	30,000원 (1개월)	3체육실 (공미경)
	C	6세~초등생	20명	화,목	15:00~15:50	30,000원 (1개월)	3체육실 (추현덕)
	D	6세~초등생	20명	화,목	16:00~16:50	30,000원 (1개월)	3체육실 (추현덕)

우리아이의 건강과 숨은 킴을 찾아주세요.

## NOTICE

### ◆ 1개월 단위 프로그램 접수기간 (문의 201-8300,8320)

- 기존회원 매월 20~23일
- 신규회원 매월 24일~총원시까지(선착순)
- 평일자유수영, 헬스는 수시접수

### ◆ 월회비감면대상 (문의:201-8300,8320)

- 가입기여성(만13세~55세미만)기존이용 금액의 10%감면(장기접수를 하신 분들은 재접수시 적용)
- 장애인 등급관계없이 50%감면(본인)
- 국가유공자 50%감면(본인 및 배우자)
- 아동발달지원센터:국민기초생활 수급대상자 무료
- ※ 위 감면혜택은 수면시 거주지에 한해서만 가능하며, 정원의 20%범위내에서 증명자료 제출시 1인당 2과목 이내로만 적용이 가능하고 중복할인은 불가합니다.
- ※ 위 감면혜택은 프로그램에 따라 차이가 있을 수 있습니다.

### ◆ 온라인 수강신청

- [접수방법]
- www.ytsw.or.kr로 접속
  - 오른쪽 가운데 "온라인 수강신청"버튼클릭
  - 수강신청 페이지에 접속 후 회원가입
  - 로그인 후 원하는 강좌 선택, 결제

### [유의사항]

- 수영프로그램 신청은 신규/재등록 기간 구분하여 등록 가능(상단 접수기간 참고)
- 변심 및 실수로 인한 거래취소는 결제일로부터 3일(근무일, 근무시간 기준)이내 전화로 신청, 단 개강일 이전까지 가능하며 개강이 이후에는 환불규정에 따른(온라인 접수에만 가능/ 방문시 당일 취소만 가능)

## ● 수영 & 헬스 프로그램

### ※ 일반 성인반

강습반명	시간	강습요일	자유수영	지도과정	월이용료		
					월,수,금	화,목,토	
초기 직장인반	06:00~07:00	월,수,금	화,목,토	*강습없는 요일 06:00~09:00	초급	55,000원	50,000원
	07:00~08:00						
저녁 직장인반	19:00~20:00	월,수,금	화,목(토)	*강습없는 요일 19:00~21:00 (토)13:00~18:00	중급 상급	55,000원	50,000원 (토)자유수영
	20:00~21:00						
성인여성 (주부반)	09:00~10:00	월,수,금	화,목,토	*강습없는 요일 08:00~09:00 (토)13:00~18:00	초급 중급 상급 고급	55,000원	50,000원
	10:00~11:00						
	11:00~12:00						
	15:00~16:00		월,수,금	중 택일			

### ※ 자유수영(수시접수)

요일	대상	시간	일일 이용료	월 이용료	비고
월~금	*회원은 입장가능하나 비회원중 어르신, 어린이 입장 불가	06:00~09:00 12:00~14:00 19:00~21:00 (토요일 제외)	성인:3,000원 청소년:2,500원 어린이:2,000원	성인:50,000원 청소년:40,000원 어린이:35,000원	1월 1회만 입장 가능
토		13:00~18:00			

### ※ 어린이반

강습반명	시간	강습요일	자유수영	지도과정	월이용료	
					월,수,금	화,목
유아반 (5~7세)	15:00~16:00	월,수,금	토요일 13:00~15:00 (단,보호자동반)	초급 중급		
어린이반 (1~6학년)	16:00~17:00	월,수,금	토요일 13:00~15:00	초급 중급 고급	37,000원	32,000원
	17:00~18:00 18:00~19:00					
장애우반	17:00~18:00	화,목	토요일만 가능 13:00~15:00 (단,보호자동반)	초급 중급	1~6급 50% 성인 : 22,500원 청소년 : 20,000원 어린이 : 16,000원	

유아반 및 장애우반은 반드시 담당선생님과 상담후 접수해 주세요.

### ※ 특별반 NEW

프로그램명	대상	강습요일	인원	시간	자유수영	월 이용료
특별 속성반	4개 명반이 가능한 초~초6	주5회 (월~금)	10명	17:00~17:50	토요일 13:00~15:00	120,000원
선수반	4개 명반이 가능한 초~초6	주5회 (월~금)	15명	18:00~18:50	토요일 13:00~15:00	120,000원

### ※ 실버반

강습반명	시간	강습요일	자유수영	지도과정	월이용료	
					월,수,금	화,목
실버반 (만65세 이상)	09:00~10:00	화,목,토	*강습없는 요일 08:00~09:00 12:00~14:00 (토)13:00~15:00 중 택일	상급/고급	27,500원	
	15:00~16:00					

### ※ 아쿠아로빅반

강습반명	대상	시간	강습요일	자유수영	월 이용료	비고
아쿠아로빅반A반	*일반인 80% *무료,감면자 20%	14:00~15:00	월,수,금	*강습없는 요일 08:00~09:00 12:00~14:00 중 택일 (토)13:00~15:00	50,000원	80명 정원
아쿠아로빅반B반	어르신 (만65세 이상)	14:00~15:00 (토)12:00~13:00	화,목,토		30,000원	

당신의 몸은 끝없는 자원을 원합니다! 당신의 몸이 노화 될 시간을 주지 마세요!

### ※ HAPOT fitness club(헬스장)

☎:201-8371/8320/8300

구분	내용	대상	요일/시간	수강료	장소
헬스	• 체성분석 후 체력/체형관리 등 개인상담 • 개인 맞춤형 운동프로그램 제공 • 초급자부터 고급자까지 모두 수용이 가능한 운동 장비 및 기구보유 • 각종 건강 상담과 정보 제공	누구나	월~금 토 06:00~21:00 09:00~18:00	45,000원	헬스장 (반달동2층)
	휠체어에 앉아 운동가능한 웨이트기구를 이용한 근력운동 및 비만관리	휠체어 장애인	월~토 09:00~17:00	22,500원	장애인 보호자:50%
	재활운동기구와 각종 기구를 이용한 운동능력 복구 및 강화	언어소통가능한 편마비장애인			
	기구운동을 통한 체력단련	시각장애인 (보호자 동반)			
	집중력강화/인성강화/사회적응 등	정신지체장애인 (보호자 동반)			

\* 법정공휴일/매주일요일 휴관합니다.  
장애인 헬스 등록시 반드시 상담 후 접수를 부탁드립니다.  
사위도구, 수건, 운동복 및 실내전용 운동화 개인 지참 하셔야 합니다.

### ※ 패키지 프로그램

대상	강습내용	이용료	비고
성인 남/녀	수영(월,수,금) * 헬스 6회	95,000원(5%)	* 중복할인불가
	수영(화,목,토) * 헬스 6회	90,000원(5%)	
	수영(월,수,금) * 6개월	297,000원(10%)	
	수영(화,목,토) * 6개월	270,000원(10%)	
	헬스(주6회) * 6개월	243,000원(10%)	
	수영(주3회) * 헬스 6개월	510,000원(15%)	

## 유아·아동 프로그램

### 어린이 성악동요교실

**강이슬(성악가)**  
 • 숙명여대 성악과 졸업  
 • 그랜드 오페라합창단 단원  
 4주/100,000원/2명/뮤즈아카데미  
 12주/100,000원/10명/뮤즈아카데미  
 (화)15:00~15:50 개인레슨  
 (화)16:00~16:50 단체레슨  
 ※ 1:1 맞춤 수업을 통해 음악의 이해와 자신의 소리에 맞게 노래를 배울 수 있으며, 성악의 기본적인 호흡법과 발성법을 배우고 아이 스스로가 자신있게 노래를 부를 수 있다.

### 클로트교실

**박선영(전문강사)**  
 12주/80,000원/10명/뮤즈아카데미  
 (목)18:30~19:20  
 (목)19:30~20:20  
 ※ 개인악기 지원

### 클라리넷

**박선빈(전문강사)**  
 12주/80,000원/8명/뮤즈아카데미  
 (월)18:00~18:50  
 클라리넷에 대한 기초 지식부터 운지법과 기초연주법, 다양한 연주방법과 연주곡, 협주곡, 듀엣곡 등을 교육.  
 ※ 개인수준별 레슨/개인악기 지원

### 수요 바이올린

**한경화(전문강사)**  
 유로코리아필하모니오케스트라 단원  
 12주/90,000원/10명/뮤즈아카데미  
 (수)17:00~18:20  
 ※ 개인악기 지원 /교재비 별도

### CQ 아동미술

**박성진(전문강사)**  
 한양대학교 사범대학응용미술학과 졸업  
 12주/70,000원/10명/10강의실  
 (목)15:30~16:20  
 다양한 재료와 매체의 경험을 통하여 미술감각과 창의력을 길러주고, 창작표현 활동을 통한 문제해결 능력을 높여준다.  
 ※ 재료비 별도

### 운영란의 수유미술 NEW

**운영란(서양화가)**  
 12주/100,000원/10명/5강의실  
 (수)15:30~17:00  
 ※ 재료비 별도

### FUN KIDS ENGLISH

**윤진원(전문강사)**  
 12주/72,000원/15명/7강의실  
 (월) 15:00~15:50 알파벳익히기& Speaking(유아)  
 (월) 16:00~16:50 Speaking&파닉스(초등1~2)  
 ※ 교재비 별도

### 어린이 동화구연

**유영문(전문강사)**  
 12주/70,000원/12명/5강의실  
 (화)16:00~16:50(유아)  
 동화구연은 어린이들의 정서교육에 많은 도움이 됩니다. 동화를 듣고 자란 어린이는 EQ감성지수가 높습니다.

### 발표력 육성 동화와 이야기 발표

**유영문(전문강사)**  
 12주/70,000원/12명/5강의실  
 (화)17:00~17:50(유아,아동)

### 리틀 피아노교실

**함경아(피아니스트)**  
 1개월/6명/뮤즈아카데미  
 (월,수,금)14:00~17:30  
 (주2회)기초 40,000원/고급 50,000원  
 (주3회)기초 60,000원/고급 70,000원  
 ※ 자유선택 50분  
 ※ 수준별 레슨/교재비 별도

### 하이파이브 교실

**이영애(전문강사)**  
 12주/70,000원/10명/5강의실  
 (목)16:00~16:50  
 학교 수학의 전과정에 걸쳐 연결되고 있는 (수와연산단원)의 조리해결로 추상적인 기호와 정의를 구체적, 합리적방법을 통해 수학적 사고력을 신장시키고 개념적인 이해와 연신력을 높일 수 있다.

### 즉산식 암산수학 NEW

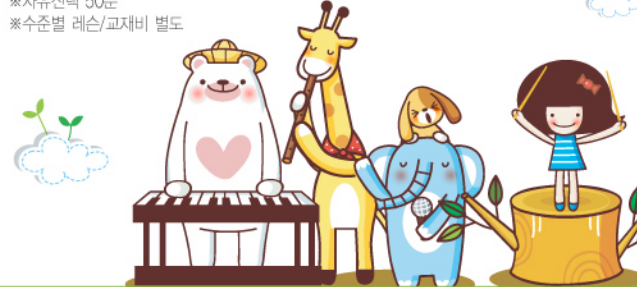
**장혜숙(전문강사)**  
 12주/70,000원/10명/7강의실  
 (금)17:00~17:50(유아)  
 (금)18:00~18:50(아동)  
 (금)19:00~19:50(급수반)  
 수학능력과 공간지각력, 집중력, 좌뇌와 우뇌를 동시에 발달할 수 있도록 교육과정 편성 및 지도, 수리능력 향상

### 과학왕의 "로보로보 로보교실" NEW

**이은주(전문강사)**  
 12주/80,000원/10명/5강의실  
 (금)15:00~15:50 (유아,초등 1)  
 (금)16:00~16:50 (초등 고학년)  
 직접 로봇을 제작하고 로봇 구동 프로그램을 직접 작성하여 자신만의 로봇을 창작하여 낼 수 있는 교육 과정입니다.  
 ※ 재료비 별도

### 어린이 원어민 영어교실

**Kimberly(미국)**  
 1개월/50,000원/12명/6강의실  
 (화,목)17:10~18:00(A반)  
 (월,수)17:10~18:00(B반)  
 ※ 레벨테스트 후 반 편성



## 신나는 토요일 프로그램



### 오감만족 "도예교실"

**신경우(전문강사)**  
 12주/75,000원/10명/2층  
 (토)14:00~16:00(초등학생)  
 ※ 소성비 별도  
 흙은 표현이 자유롭고, 질감이 부드러워 어린이들이 만지기 쉽고, 만드는 과정을 통해 감성(EQ)이 높아지고 상상력을 입체적으로 표현 할 수 있어 창의력향상에 도움이 됩니다.

### 어린이 바둑교실

**박종오(전문강사)**  
 • 한국바둑학원 원장  
 • 20년 강의 경력  
 • 레스프르 5단

12주/60,000원/15명/장기·바둑실  
 (토)14:30~15:50(초급)  
 (토)16:00~17:20(중급)

과학적으로 증명된 바둑의 효과는 집중력과 기억력을 담당하는 우뇌 전두엽을 발달시켜 집중력을 향상시키고, 두뇌 활성화를 통해 이해력, 창의력 등 무한한 어린이들의 능력을 개발 시켜 준다고 합니다. 집중력 향상~~~ 이제부터 체험해 보세요.

### 성악, 피아노 개인레슨

**강이슬/함경아**  
 (금,토)11:00~14:00 중 30분 레슨  
 주회/약간명 모집/1개월 기준  
 성악100,000원/피아노70,000원

### 초등 뎃생 수채화

**이화윤(아동미술전문강사)**  
 12주/70,000원/15명/10강의실  
 (토)15:00~16:10  
 (토)16:10~17:20  
 뎃생과 수채화를 배움으로써 채색, 단계별 수채화를 그리는 방법을 지도하여 미술시간에 아이들의 자신감을 가지고 활동 할 수 있도록 한다.

### 토요리즈 방송댄스

**박익미(전문강사)**  
 12주/80,000원/20명/3체육실  
 (토)14:00~14:50 : 유아, 저학년  
 (토)15:00~15:50 : 고학년, 중학생  
 방송에 나오는 댄스가수들 안무를 배우는 수업으로 성장기 어린이들에게 신체적 발달 뿐만 아니라 사회성 발달에도 많은 도움이 됩니다.



## 공개강좌 프로그램

2011년 봄학기 신규프로그램을 체험할 수 있는 공개강좌를 실시합니다. 관심있는 회원님들의 많은 참여를 바랍니다.

### 가족과 함께하는 건강치유

우리 몸에 대한 기본적인 원리를 이해하고 일상생활에서 쉽게 질병을 예방하고, 건강을 지킬 수 있는 대체요법의 방법으로, 음악, 오형 진단론, 반지 요법, 따주기 요법 및 압봉 요법, 뜸 요법, 테이핑 요법, 발 반사 요법, 귀 반사 요법 등에 대하여 알아본다. 손자병법에 적을 알고 나를 알면, 百戰百勝이라고 하는 것을 뒤집어 생각하면 내몸(체질)을 확실하게 알면 건강하게 살 수 있다는 것이다. 체험을 통해 몸으로 느껴보세요 ~

### 강사: 조현준 (원해스님)

- 원광대학교 대학원 한의학 전공
- 졸업 (박사학위취득)
- 현한림성심대학, 상지대학 외과교수

날 짜 : 2011년 2월 16일(수)  
 시 간 : 11:10 ~ 12:30  
 장 소 : 청명동 2층 요가실  
 대 상 : 건강에 관심있는 누구나

### 천연화장품 & 향수만들기

봄과 함께 찾아오는 우리아이 아토피~~ 아빠와 엄마, 자녀를 위한 천연비누와 화장품 만들기. 환경오염과 공해로 인한 피부질환을 예방하고 치유효과를 얻을 수 있도록 천연 제품을 직접 만드는 법을 소개합니다. 천연스크럽을 만들어 보세요

### 강사: 최아람 (전문강사)

- EM천연비누 · 화장품제조사과정수료 (천연주의연합회)
- 천연비누 · 화장품 강사자격취득(한국로하스D.I.Y협회)

날 짜 : 2011년 2월 22일(화)  
 시 간 : 10:00 ~ 11:30  
 장 소 : 청명동 2층 이미용실  
 대 상 : 관심있는 누구나  
 준비물 : 앞치마

\* 선착순 사전접수 전화)201-8324



## 셔틀버스 운행안내

- 1,2,3,4호차는 매시 15분에 출발 (1~3호차 : 첫차 08:15~막차 19:15 / 4호차 : 첫차 08:10~막차 17:15) \* 4호 첫차는 5분 일찍(8:10) 출발합니다.
- 토요일 운행 막차(1~4호차 15:15)
- 점심시간(12:00~13:00)에는 운행안함
- 도로사정, 차량정체 등으로 운행이 지연될 수 있으며, 차량지연 및 승차를 못했을 시에는 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.
- 셔틀버스 승차 시 정해진 시간 보다 5분정도 일찍 나오시기 바랍니다.
- 운행코스는 운영상황에 따라 노선이 변경될 수 있습니다.



### 1호차 (망포동 방면)

복지관출발(15)→살구골현대A 721동 입구 건너편(17)→신나물길 산책길 육교 앞(18)→풍림A 101동 앞(19)→영동10단지 프란체 앞(20)→망포마을 101동 입구(22)→현대주유소 앞(24)→BYC 대리점 앞(25)→기아자동차 대리점 앞(26)→농협 건너편(28)→신영동 현대A 101동 앞(29)→현대A 106동 앞(30)→현대A 301동 앞(32)→현대A 303동 입구(33)→두산위브 입구 대로(매중 매장앞)(35)→현대 자동차 앞(36)→현대주유소 맞은편(38)→영동회차정(39)→진덕A 701동 앞(42)→복지관 도착

### 2호차(영동1동, 영동2동 방면)

복지관출발(15)→청명마을 건영1차A 421동 입구(17)→영동사 입구(18)→청명중학교(20)→대우A 302동 건너편(22)→삼익A 321동 건너편(23)→영동2 파출소(25)→신성A 521동 앞(26)→신나물길 5단지 입구(27)→벽적골 주공A 840동 횡단보도 앞(29)→우성A 825동 앞(30)→두산A 803동 입구(32)→벽적골 휴먼시아 주공 8단지 앞(34)→삼성래미안 921동 앞(36)→주공A 901동 앞(37)→풍림A 101동 앞(40)→영동제일교회(42)→복지관 도착

### 3호차(영동1동, 원천동 방면)

복지관출발(15)→신성초등학교 앞(17)→하이테크고등학교 앞(18)→청명주공405동 건너편(18)→황골마을 쌍용A 241동 횡단보도 앞(19)→벽산A 221동 육교전(버스정류장 뒷편)(20)→세종그랑시아 앞(22)→신미주A 101동 앞(금강산 식당앞)(25)→수원삼일교회 앞(25)→원천 주공 1단지 101동 건너편(27)→금성A 건너편 버스정류장(28)→용인토종순대국 건너편(28)→원천 주공2단지 216동(원천교)(29)→프리미엄 아울렛 버스정류장 앞(34)→영동1동 사무소 입구(장바구니 과일가게 앞)(육교앞)(35)→신나라 어린이집 앞(37)→한살림 가게 앞(38)→청명주공 405동 앞(40)→삼성래미안 434동(41)→복지관 도착

### 4호차(매탄동 방면)

복지관출발(15)→씨미트빌 216 입구(버스정류장)(24)→온수골 온천 앞(25)→권선현대 201동 횡단보도(28)→매탄 4지구 주공5단지 앞(30)→우남아파트(입구)(31)→그린빌 108동 앞(33)→성일유치원(35)→매탄현대아파트(37)→매탄공원(입구)(39)→한국아파트(41)→복지관 도착



- [대중교통 이용안내]  
 • 수 원 역 : 7,7-2,9,900,310  
 ※ 영일중학교에서 하차 반달공원쪽 도보 5분거리  
 • 남 문 : 3,4-1,63,64  
 ※ 영동공원에서 하차 반달공원쪽 도보 5분거리
- [서울에서 오시는 길]  
 • 사당역 : 7000 (지하철 4번출구)  
 • 양재, 강남역 : 5100,3001  
 • 강변역 : 1112 • 잠실 : 1007-1  
 ※ 경희대 수원캠퍼스에서 하차 반달공원쪽 도보 5분거리