

# 2018년 1학기 수강생 모집



서울  
창룡문 1 수원시평생학습관 동수원C 수지방면  
경수산업도로  
경기도 수원시 팔달구 월드컵로381번길 2(우만동 582)

- 수원박물관
- 수원외고
- 경기대후문
- 경철청
- 수원외고
- 경기대후문
- 우만주공APT
- 수원 월드컵경기장

## 모집기간

2018년 2월 8일부터 선착순 마감

## 상담문의

070-4477-6515~6

## 신청방법

홈페이지 [learning.suwon.go.kr](http://learning.suwon.go.kr)

또는 1층 반딧불이 상담실 방문

## 반딧불이 상담실 운영시간

평일 9시~19시, 토요일 9시~18시

(점심시간 12시~13시)

## 명사특강

사회 각계의 다양한 명사와 이 시대 화두를 나누고 더 나은 삶을 모색하고자 합니다. 수원시평생학습관 대강당에서 무료로 진행하며 누구나 참여 가능합니다.



### 놀이, 위험해야 안전하다

편해문 아동 문학가, 놀이터 디자이너

3월 22일(목) 오전 10시 | 1층 대강당



### 오늘 한 푼 벌면 내일 두 푼 나가고

우석훈 경제학자, 「88만원 세대」 저자

4월 26일(목) 저녁 7시 | 1층 대강당



### 당신 삶의 물음표는 무엇입니까

김민섭 「나는 지방대 시간강사다」, 「대리사회」 저자

6월 21일(목) 저녁 7시 | 1층 대강당

## 나무 깎는 생활

### 조리도구 깎기

나무 깎는 생활에 입문하는 워크숍입니다. 에른스트 루트비히 키르히너의 “모든 나무줄기에는 형태가 숨어있다. 그것을 벗겨내 드러내기만 하면 된다.”는 말처럼 나뭇가지의 모양, 크기, 물성을 느끼고 관계를 맺기 시작하는 시간입니다.

**일시** 3.5~3.19 (월, 3회) 19-22시  
**장소** 1층 거북이공방  
**정원** 10명  
**수강료** 4만원  
**준비물** 편안한 작업복, 개인 컵  
**강사** 길공방

**3.05** 오리엔테이션 - 나무, 손, 도구 이야기  
**3.12** 조리도구 깎기  
**3.19** 마감, 공유회

### 나무그릇 만들기

일상의 영역에 나무 깎는 작업을 정착시키는 강좌입니다. 필요한 도구를 스스로 만들고, 만든 도구로 그릇을 깎으며 생활 속에서 작업을 이어갑니다.

**일시** 5.28~6.25 (월, 5회) 19-22시  
**장소** 1층 거북이공방  
**정원** 10명  
**수강료** 7만원 재료비 별도 3만원  
**준비물** 편안한 작업복, 개인 컵  
**강사** 길공방

**5.28** 오리엔테이션, 나무망치 만들기  
**6.04** 그릇 깎는 작업대 만들기  
**6.11** 그릇 깎기 - 모양 잡기  
**6.18** 그릇 깎기 - 다듬기  
**6.25** 마감, 공유회

\* 해당 강좌 수강생을 대상으로 하반기에는 나무와 나무를 결합해 작은 의자를 만드는 강좌를 진행할 예정입니다.

## 목공구 배우기

### 인테리어 사다리 만들기

기초 공구를 사용하여 일상의 물건을 직접 만들어 봅니다. 구조의 기본을 이해하는 사다리 만들기를 통해 목공에 입문하고, 쉽고 안전한 공방의 작업을 경험합니다.

**일시** 달반 3.7~4.4 (수, 5회) 19-22시  
해반 3.8~4.5 (목, 5회) 10-13시

**장소** 1층 거북이공방  
**정원** 반별 10명  
**수강료** 7만원 재료비 별도 2만원  
**준비물** 편안한 작업복 및 신발, 머리 고무줄, 필기구  
**강사** 장영환

**1회** 오리엔테이션, 안전교육  
**2회** 수공구 알아보기 - 등대기톱, 클램프  
**3회** 전동공구1 - 직쏘 다루기, 실습  
**4회** 전동공구2 - 전동드릴 다루기, 실습  
**5회** 전동공구3 - 트리머 다루기, 마무리 및 공유회

\* 해당 강좌 수강생을 대상으로 하반기에는 목공기계사용법을 익히는 ‘사이드테이블 만들기’ 강좌를 진행할 예정입니다.

## 나무와 칼, 도끼

### 내 손과 친해지기

인류문명의 진화과정에 있어서 가장 직관적이고 기본적인 도구였던 칼과 도끼의 안전한 사용법을 익히는 시간입니다.  
나무의 기본성질을 이해하고 이를 응용함으로써 무뎠던 내 손의 감각을 되살려 냅니다.

**일시** 수축통 만들기 3.23~4.13 (금, 4회) 10-13시  
다용도걸이 만들기 4.20~5.11 (금, 4회) 10-13시  
**장소** 1층 거북이공방  
**정원** 반별 10명  
**수강료** 6만원 재료비 별도 4만원  
**준비물** 개인 컵  
**강사** 용형준 Hugga

- 1회 오리엔테이션 - 그린 우드카빙의 개요 및 칼 사용법
- 2회 도끼 사용법
- 3회 도끼로 걸목치기
- 4회 칼로 마무리하기, 공유회

\* 하반기에는 '나무손가락'을 만들며 나무와 칼, 도끼가 내 손에 익숙해지는 시간을 가질 예정입니다.

### 칼 연마하기

지속적인 목공작업을 위한 낱물 관리의 기초를 배워봅니다.  
습식 연마기와 다이아몬드 슛돌의 기본적인 사용법을 이해하고 자신의 낱물을 스스로 관리하는 과정을 경험합니다.

**일시** 4.14 | 4.21 | 5.12 (토) 13-18시  
**장소** 1층 거북이공방  
**정원** 나무와 칼 도끼 수강 경험자 7명  
\* 모라나이프 120 또는 106 소지자에 한함  
\* 4.21 강좌는 모라나이프 소지자 누구나(강좌 미경험자) 신청 가능  
**수강료** 2만원 재료비 별도 2만원  
**준비물** 개인 컵, 모라나이프  
**강사** 용형준 Hugga



## 대나무 워크숍

### 찾잔 받침 만들기

대나무를 만지고 엮으며 대나무의 성질과 죽공예의 기원을 알아봅니다. 짜임에 대한 기본 이해를 바탕으로 손으로 땃살을 엮어 일상의 소품을 제작합니다.

**일시** 3.24 (토) 13-18시  
**장소** 1층 거북이공방  
**정원** 10명  
**수강료** 1만원 재료비 별도3만원  
**준비물** 개인 컵  
**강사** 한창균

**3.24** 찾잔 받침 만들기 - 대나무, 죽공예 알아보기 시연 및 실습

### 바구니 만들기

숲에서 훌쩍 자란 대나무를 베어 칼로 촘촘히 대를 뜨고, 가느다랗게 휘어지는 대나무를 엮어냅니다. 대나무와 대칼을 이용해 일상의 소품을 제작합니다.

**일시** 3.31-4.28 (토, 5회) 10-13시  
**장소** 1층 거북이공방  
**정원** 10명  
**수강료** 5만원 재료비 별도 7만5천원(대칼 포함)  
**준비물** 개인 컵  
**강사** 한창균

**3.31** 오리엔테이션 - 대칼과 대나무만나기  
**4.07** 가공연습 - 대나무 뜨기, 패턴연습  
**4.14** 바구니 엮기  
**4.21** 바구니 마감  
**4.28** 마감, 공유회

## 거북이공방 오픈데이&나잇&위켄드

거북이공방이 활짝 열리는 오픈데이. 2018년부터 한 달에 두 번 수요일, 격달 저녁과 토요일에 문을 엽니다. 공방의 간단한 손도구와 손공구를 이용하여 누구나 작업이 가능한 시간입니다. 집에서 어려웠던 다양한 작업들을 거북이공방에서 스스로 해결해 보세요.

\* 교육이 진행되지 않으며, 강사 혹은 안내자가 상주하지 않습니다.

**장소** 1층 거북이공방

### 오픈데이

3.7 | 3.21 | 4.11 | 4.25 | 5.9 | 5.23 | 6.20 | 7.11 | 7.25 | 9.5 | 9.19 | 10.10 | 10.24 | 11.7 | 11.21 (수) 10-17시

### 오픈나잇

4.25 | 6.20 | 9.19 | 11.21 (수) 18-22시

### 오픈 위켄드

3.10 | 5.19 | 7.14 | 10.13 (토) 10-17시

### 오픈데이@거기

거북이공방이 너무 멀어서 혹은 귀찮아서 아니면 어딘지 몰라서 공방에 찾아오시지 못하는 분들을 위해 우리 집 근처, 어느 공터에서 열리는 오픈데이@거기! 첫 번째 장소는 어느 곳이 될까요?

\* 자세한 일정과 장소는 추후 홈페이지를 통해 공지됩니다.

### 오픈 워크숍

기술이 없어 공방에 오기 꺼려하셨던 분들, 왔는데 뭘 해야 할지 모르겠는 분들을 위해 거북이공방에서 원데이 오픈 워크숍을 진행합니다. 간단한 기초공구 사용법을 차근차근 익히며 목공예 첫발을 내딛어 보세요.

**일시** 4~10월 (월 1회) 10시-13시

**장소** 1층 거북이공방

\* 상세 날짜는 회차별 커리큘럼 확인

**정원** 15명 | **수강료** 무료

**강사** 장영환

**04.25** 전동 드릴  
**05.23** 톱과 클램프  
**06.20** 전동 드릴  
**07.11** 톱과 클램프  
**09.19** 전동 드릴  
**10.10** 톱과 클램프

## 공방특강

무언가를 만들어내는 삶과 그것을 함께하는 공간에 대해 머리 맞대어 고민하는 거북이공방의 공방특강. 제작 활동을 통해 새로운 삶을 그리는 사람들을 만나고 함께 이야기 나눕니다.

### 다시 상상하는 사람들 | 지속 가능한 삶을 꿈꾸다

쓰고, 바꾸고, 버리는 일상에서 벗어나 '업사이클링'이라는 대안의 작업들을 만나봅니다. 쓰임을 잃은 물건에 새로운 쓸모를 더하는 작업자의 삶과 활동을 통해 '제작'에 대한 시선과 가치를 환기합니다. 큰 기술, 낯선 도구, 가공된 재료가 아닌 일상의 물건들과 재료들로 '만들'을 실천하고 삶을 채워가는 방법에 대해 고민해봅니다.

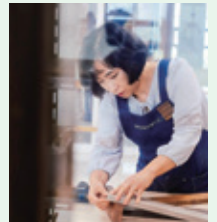
#### 업그레이드+리사이클: 보물섬의 발견, 업사이클링을 만나다

일시 3.14(수), 14-16시  
장소 1층 거북이공방  
정원 30명  
수강료 무료  
강사 이영연 저스트프로젝트 대표



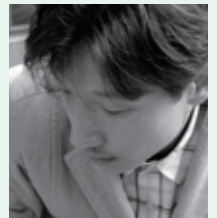
#### 삶의 변화: 버리는 사람에서 만드는 사람으로

일시 4.18(수), 14-16시  
장소 1층 거북이공방  
정원 30명  
수강료 무료  
강사 김영애 메리우드협동조합 대표



#### 생활 속 업사이클링: 1+1=田 '창문'

일시 5.16(수) 14-16시  
장소 1층 거북이공방  
정원 30명  
수강료 무료  
강사 배지훈 미크그린 목공방 운영



#### 새로운 시선: 에코크리에이터가 사는 법

일시 6.27(수) 14-16시  
장소 1층 거북이공방  
정원 30명  
수강료 무료  
강사 김대호 「에코 크리에이터」 저자



#### 제작 워크숍: 업사이클로 나만의 소품 만들기

일시 7월 중  
장소 1층 거북이공방  
정원 10명 공방특강 3회차 이상 수강생 대상  
수강료 무료 재료비 별도



## 몸·마음 워크숍

### 내 몸 알기, 울림

소리와 움직임이 함께 할 때 발생하는 공명의 에너지를 통해 명상적인 경험을 하며, 자신의 몸과 마음에 대한 자각력을 높여줍니다. 신체 능력의 증진보다는 몸 안에 깃든 생각과 마음을 다루는 연습을 하고 내 몸과 마음의 주체로 성장하는 워크숍입니다.

**일시** 4.11~5.16 (수, 6회) 10-12시  
**장소** 3과 3/4층 다락방  
**정원** 10명  
**수강료** 3만원  
**준비물** 노트, 필기구, 개인 컵, 편안한 옷차림  
\* 바닥에 앉아서 진행합니다.  
**강사** 백슬 보이스요가 마스터

- 4.11 오리엔테이션 - 소리와 움직임으로 자기소개
- 4.18 느끼기 - 이완하는 움직임과 소리의 울림
- 4.25 관계 맺기 - 나의 목소리
- 5.02 관계 맺기 - 나와 타인의 소리
- 5.09 느끼기 - 지지감과 연결감
- 5.16 즉흥연주 - 모티브를 활용한 그룹 목소리

### 마음 라이브

자신이 느끼는 감정의 정체가 무엇인지 알아가고, 속으로만 가둬두었던 고민을 꺼내어 서로의 감정과 생각을 공유합니다. 수동적인 힐링을 넘어 스스로 적극적인 치유자가 되어보는 과정입니다.

**일시** 6.20~7.11 (수, 4회) 10-12시  
**장소** 3과 3/4층 다락방  
**정원** 10명  
**수강료** 2만원  
**강사** 김명선 심리상담서점 리지블루스 대표

- 6.20 책과 함께하는 마음 라이브
- 6.27 경험 인터뷰를 통한 마음 펼치기
- 7.04 문장을 통해 마음 꺼내기
- 7.11 내가 말하는 마음 라이브



# 도시농부 워크숍

## 텃밭의 봄과 여름

언 땅이 녹고 물이 흐르는 텃밭의 봄, 그리고 여름을 만나는 도시농부 워크숍입니다. 겨우내 준비해둔 흙과 씨앗에 계절의 온기를 더해 초록을 가꾸는 경작의 과정을 함께합니다. 다양한 작물을 심고 수확하며 농사의 기쁨을 맛보세요.

**일시** 3.20~7.10(화, 16회) 10-13시  
**장소** 거북이공방, 느린텃밭  
**정원** 20명  
**수강료** 8만원 재료비 별도 1만5천원(모종삽, 장갑 포함)  
**준비물** 개인 컵  
**강사** 최용범 자연누리텃밭정원협동조합

\* 재배되는 작물은 <모두의 숲> 프로젝트, 축제 등 이웃과 함께 하는 곳에 사용될 예정입니다.

- 3.20 위밍업 - 느린텃밭 소개, 봄 설계
- 3.27 농사준비 - 정원텃밭 조성
- 4.03 도시농부 출발 - 일정계획, 파종 및 심기
- 4.10 농사계획 - 텃밭 설계 및 준비
- 4.17 씨앗의 꿈 - 씨앗 알아보기, 씨앗 파종 및 심기
- 4.24 열매채소들의 기지개 - 사계절 채소 종류, 모종 심기
- 5.01 텃밭의 꽃 - 꽃 알아보기, 심기
- 5.08 텃밭디자인 - 열매채소 관리, 버팀목 세우기
- 5.15 병해충 진단과 잡초 관리 - 천연영양제, 농약 만들기
- 5.29 살아있는 흙 - 지렁이분변토 만들기
- 6.05 이웃들과 나누는 텃밭 이야기 \*워크숍
- 6.12 텃밭에서 나누는 책 이야기 - 책 선정, 텃밭에 녹여보기
- 6.19 유기농업 - 생물 다양성, 토종 이야기 \*탐방&특강
- 6.26 텃밭의 향기 - 텃밭 허브식물들의 이야기
- 7.03 이웃과 함께하는 나눔 \*소셜다이닝
- 7.10 마무리 - 가을농사 준비, 나의 텃밭 이야기



### 실천과 적용 연중 일정 안내

\* 하반기에는 상반기 기초 강좌를 바탕으로 한 심화 강좌가 진행됩니다.

		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
목공	나무 깎는 생활												
	목공구 배우기												
	나무와 칼, 도끼												
죽공	대나무 워크숍												
텃밭	도시농부 워크숍												
치유	몸·마음 워크숍												
특강	공방특강												

당당한 삶 특강

**말이 칼이 될 때:  
혐오 표현은 무엇이고 왜 문제인가**

‘혐오’를 인식해보며, 혐오에서 파생된 각종 사회 문제에 대처할 정책적·사회적 방향에 대해 생각해봅니다. 혐오 사회와 혐오 표현에 대항할 구체적인 방법도 고민해봅니다.

**일시** 3.7(수) 11-13시  
**장소** 2층 영상강의실 | **수강료** 무료  
**강사** 홍성수 숙명여대 법학부 교수

**폭력의 시대 타자와 공존하기**

시장, 교육, 육체, 모성, 가족 등이 어떻게 사회적 폭력을 형성하고 내재화하는지 알아봅니다. 폭력의 주체가 다름 아닌 나일 수 있다는 것을 알게 될 때, 비로소 공존이 시작됩니다.

**일시** 3.6(화) 19-21시  
**장소** 2층 영상강의실 | **수강료** 무료  
**강사** 임옥희 여성문화이론연구소 대표

**상식을 깨는 뇌과학 이야기**

나이가 들면 뇌가 굳을까? 보통 사람들은 뇌의 10%만 쓴다던데 사실일까? 뇌에 대해 널리 알려진 통념들을 점검 하면서, 뇌가 어떻게 동작하는지, 뇌과학이 어떤 학문인지 알아봅니다.

**일시** 4.6(금) 19-21시  
**장소** 2층 영상강의실 | **수강료** 무료  
**강사** 송민령 뇌과학자

**세상과 대화하는 과학**

과학 기술과 사회를 연결하는 사유와 관계의 틀을 제공합니다. 과학기술사회가 당면한 구체적 문제들을 어떻게 해석하고 해결해나갈 수 있는지 살펴봅니다.

**일시** 3.7(수) 19-21시  
**장소** 2층 영상강의실 | **수강료** 무료  
**강사** 강양구 지식 큐레이터

**처음부터 엄마는 아니었어**

엄마이자 아내이자 며느리이자 직장인인 장수연이 나를 지켜낸 시간에 관해 이야기합니다. 세상이 정한 엄마라는 기준 대신 자신과 아이들, 친구, 동료와 함께 모성을 만들어갑니다.

**일시** 3.15(목) 11-13시  
**장소** 2층 영상강의실 | **수강료** 무료  
**강사** 장수연 MBC라디오 PD

**노명우의 인생극장**

사회학자인 아들이 부모님의 자서전을 대신 썼습니다. 개인의 삶이 시대 속에서 어떻게 해석되는지, 그 안에 숨겨진 한국인의 통념과 소망은 무엇인지 알아봅니다.

**일시** 3.5(월) 19-21시  
**장소** 2층 영상강의실 | **수강료** 무료  
**강사** 노명우 아주대 사회학과 교수

**인권 활동가의 좌충우돌 피트니스 체험기**

피트니스에 관한, 피트니스를 애정하기까지에 관한, 체육관이라는 공간과 그 안에서 마주치는 삶의 풍경에 관해 이야기합니다. 또한 중년의 비혼 여성으로서 나이 듦과 몸을 받아들이는 것, 자기 삶을 사랑하는 것에 관한 이야기입니다.

**일시** 3.9(금) 19-21시  
**장소** 2층 영상강의실  
**수강료** 무료  
**강사** 류은숙 인권연구소 창 활동가

## [평생학습 다이어리]

### 정관장의 2018 평생학습플랜

수원시평생학습관의 2018년 교육 방향과 내용에 대해 알기 쉽게 설명합니다. 학습관에 대해 평소 궁금했던 것들에 대해 질문하고 개선 방안을 제안할 수 있습니다.

**일시** 3.29(목) 19-21시  
**장소** 2층 영상강의실 | **수강료** 무료  
**강사** 정성원 수원시평생학습관 관장

## [당당한 삶 백일장] 로자와 서평 쓰기

시민의 책읽기와 글쓰기를 독려하고자 서평가 로자(이현우)와 함께 백일장을 개최합니다. 인상 깊게 읽은 책을 다른 이에게 소개하는 설득력 있는 서평을 기다립니다. 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

**참가 자격**  
**부문**  
**분량**  
**응모 방법**  
**응모 기간**  
**심사 기간**  
**심사 기준**  
**당선 발표**  
**당선 특전**

당당한 삶 수강생 (한 강좌 이상 수강한 경험이 있는 사람)  
서평  
A4 3장 이내(글자크기 10포인트, 줄간격160%), 200자 원고지 24매 이내  
수원시평생학습관 인문사회공유카페 백일장 대회 게시판에 공개 등재  
3.16(금)~4.15(일)  
3.16(금)~4.19(목)  
'좋아요' 추천수(공감 댓글 필수. 인문사회공유카페에 가입하면 글을 읽고 쓰고 추천할 수 있는 자격이 부여됩니다.)  
4.20(금) 19시 <어떻게 읽고 쓸 것인가> 특강  
- 로자 작가의 당선작 리뷰 및 <어떻게 읽고 쓸 것인가>특강 때 합평 (3위까지)  
- 평생학습웹진 '와'(http://wasuwon.net) 기사 게재 및 소정의 원고료 지급 (3위까지)  
- 수원시평생학습관 당당한 삶 유료 강좌 수강권 (5위까지)  
- 로자 작가 단행본과 추천 책 증정(사인 포함) (7위까지)  
**기타** 접수된 글은 반환할 수 없고(수정·삭제 불가), 추후 홍보 및 사업 자료로 사용될 수 있습니다.  
당당한 삶 글쓰기 강좌 때 작성한 글을 수정·보완해서 제출하는 것을 환영합니다.  
**문의** 070-4477-6514 또는 인문사회공유카페 게시판 http://cafe.naver.com/suwonlearn

## 서평이란 무엇인가

서평이란 무엇인지, 어떻게 쓸 것인지 생각해봅시다.  
서평에 대한 개관과 분야별 서평 쓰기 노하우를 살펴봅시다.  
(특강 전 백일장 안내가 있습니다.)

**일시** 3.16(금) 19시-21시30분  
**장소** 2층 영상강의실  
**수강료** 무료  
**강사** 로자(이현우) 서평가

## 어떻게 읽고 쓸 것인가

자신이 읽고 소화한 만큼 쓸 수 있는 글이 서평이기에 무엇보다 중요한 것은 독서력입니다. 책의 핵심을 어떻게 간파할지, 서평을 통해서 어떻게 전달할지 실제 서평 첨삭을 통해 익혀봅시다.  
(당선 발표와 합평이 함께 진행됩니다.)

**일시** 4.20(금) 19시-21시30분  
**장소** 2층 영상강의실  
**수강료** 무료  
**강사** 로자(이현우) 서평가

## 개인, 빼어난 속물: 근대의 사회적 주체인 개인과 개인주의

근대적 사회 주체인 개인을 '빼어난 속물'이라는 관점에서 돌아보며 한국 사회를 비판적으로 성찰해봅니다. 서구에서 출현한 개인의 구조와 역사를 돌아보며, 빼어난 속물이 무엇인지, 개인이 왜 빼어난 속물인지 살펴봅니다. 그리고 비극적이게도 '특히' 한국 사회에서는 왜 빼어난 속물이 되는 것이 불가능한지, 이런 사회에서 우리는 어떻게 살아야 하는지 그 대안을 모색해보고자 합니다.

**일시** 4.9~6.25(월, 10회) 19-21시  
**장소** 2층 세미나실  
**정원** 40명  
**수강료** 5만원  
**강사** 엄기호 문화학자

- 4.09 서구 근대, 개인을 발견하다
- 4.16 근대 개인의 표상
- 4.23 사생활, 개인의 왕국
- 4.30 내면을 가진 존재로서의 개인1
- 5.14 내면을 가진 존재로서의 개인2
- 5.28 자아의 연극 무대로서의 사회
- 6.04 개인주의의 도달점으로서의 '심리인', 나르시시즘
- 6.11 개인주의적 개인과 불안
- 6.18 속물에서 동물로
- 6.25 세계의 주인공에서 세계를 보좌하는 존재로

## 가르치는 강사 없이, 서로 배우는 공부모임

관심 있는 주제로 책을 선정해서 읽고 토론합니다. 강사 없이 시민 주도로 함께 공부하는 활동입니다. 함께 읽고 이야기 나누고 싶은 책이나 주제가 있다면 새로운 모임도 만들 수 있습니다.

월	여성주의 읽기모임 '눈길' (19시)	여성학 관련 서적을 함께 읽고 토론합니다.
	시사클럽 (18시)	한 주 일상 이야기를 나누고 사회 이슈에 대해 토론합니다.
화	글 향아리 '안다미로' (1·3주 10시30분)	책을 선정해 읽거나 글을 쓰며, 서로의 글과 주제에 대해 이야기합니다.
	동화 읽는 어른 (2·4주 10시)	어린이도서연구회에서 간행되는 회보 '동화 읽는 어른'을 함께 읽습니다.
	기린 대화 '기대' (격주 10시)	자녀, 부부, 친구 등 다른 이와 대화하는 방법을 연습합니다.
	삶을 쓰다 (14시)	주제를 정해 글을 쓰고 합평합니다.
	어린왕자 (19시)	영어 원서를 읽고 관련 내용에 대해 이야기 나눕니다.
	시민과학모임 (19시)	과학 관련 저서를 읽고 토론합니다.
수	시집통째읽기 (1·3주 10시)	시집 한 권을 돌아가며 소리 내어 읽고, 느낌을 공유합니다.
	오독오독 (2·4주 10시)	매달 선정한 작가의 저서를 함께 읽고 이야기 나눕니다.
	정다운 우리 (1·3주 10시)	인문 도서를 선정하여 읽고 토론합니다.
	부모모임 (2·4주 10시)	주체적인 부모가 되기 위해 이웃과 함께 이야기 나눕니다.
	문화사회 읽기모임 (저녁 7시)	정치와 사회에 대해 이야기 나눕니다.
목	심리학 읽기모임 (10시)	여성 심리를 중심으로 책을 읽고 이야기 나눕니다.
	니체와 별별 이야기 (19시)	니체 관련 서적을 읽고 토론합니다.
	삶모 (2·4주 19시30분)	내 삶의 삶을 위한 삶의 기술에 대해 함께 이야기 나눕니다.
금	공부하는 주부들 '공주' (10시)	같이 읽고 배우고 깨치는 의미 있는 시간을 가집니다.
	여성주의 읽기모임 '새날' (10시)	여성학 관련 책을 읽고 이야기 나눕니다.
	인문학 독서모임 '들길' (1·3주 19시)	철학 서적을 주로 깊이 있는 토론을 합니다.
토	장독 (10시30분)	다양한 주제의 책을 읽고 서로 이야기를 나눕니다.
	영화수다 (14시)	영화 상영과 수다가 함께 합니다.

### \* 모임 참여 신청

수원시평생학습관 홈페이지 또는 수원시평생학습관 1층 반딧불이 상담실 언제든지 참여 가능합니다.

### \* 모임개설 신청 및 문의

인문사회공유카페 <http://cafe.naver.com/suwonlearn>  
 TEL. 070-4477-6514

### 인문사회공유카페

<http://cafe.naver.com/suwonlearn>

수원시평생학습관의 시민인문학교, 읽기모임, 시민기획단 등 인문사회 관련 활동을 공유하고 소통하는 온라인 공간입니다. 각 모임의 세부일정 및 내용을 확인할 수 있습니다.

## 변동하는 우리 정치 앞서보기: 새로운 세계를 짓기 위한 변화의 매뉴얼

2017년 대통령 탄핵 이후 우리 정치는 결정적인 갈림길에 서 있습니다. 새로운 변화를 이룰 수 있을 것인가? 아니면 구 체제의 유산 안에 남을 것인가? 변동하는 우리 정치에서 반드시 점검해야 할 사안을 함께 살펴봅니다.

**일시** 5.10~6.28(목, 8회) 19-21시  
**장소** 2층 영상강의실  
**정원** 40명 | **수강료** 4만원  
**강사** 김만권 정치학자

- 5.10 기억: 4.16부터 87년 민주항쟁까지
- 5.17 시민 불복종: 시민은 왜, 어떻게 불복종하는가?
- 5.24 혁명: 폭력 없는 혁명은 가능한가?
- 5.31 헌법: 헌법이란 무엇이고, 어떻게 만들어지는가?
- 6.07 기본권: 기본권을 강화해야 하는 이유는 무엇일까?
- 6.14 권력 구조: 우리가 바라는 권력구조는 무엇인가?
- 6.21 노동: 노동한다는 것, 그 의미는 어떻게 변했는가?
- 6.28 대표: 누가 우리를, 어떻게, 무엇을 위해 대표할 것인가?

## 인문 내공 글쓰기

테크닉을 배우는 것만으로는 좋은 글을 쓸 수 없습니다. 인문적으로 생각하고 읽고 쓰는 것이 가능할 때 글감을 발견해 깊이 있는 글쓰기가 가능해집니다. 이를 위한 인문학적 사유 능력을 키워봅니다.

**일시** 4.5~5.24(목, 8회) 11-13시  
**장소** 2층 영상강의실  
**정원** 40명 | **수강료** 4만원  
**강사** 박민영 평론가

- 4.05 열정적 독서를 위한 조건들
- 4.12 네트워크 독서법
- 4.19 자료 모으고 정리하기
- 4.26 글의 유형 이해하기
- 5.03 글의 열개 잡기
- 5.10 원고 쓰기
- 5.17 인문적 글쓰기에 대한 이해
- 5.24 인문적으로 사유하는 방법

## 시민기획단 나침반과 함께하는 <다른 여행을 상상하라>

가이드 깃발 따라 관광지에서 쇼핑센터로 정신없이 행군한 당신의 여행! 휴식을 가장한 전투는 아니었나요? 시민기획단 나침반과 함께 다른 여행을 상상합니다. 여행 성장판이 활짝 열리는 시간, 당신을 초대합니다. 당신의 여행에게 묻습니다.

### 시민기획단 나침반

바다처럼 넓은 책의 세계를 여행하며, 시민들과 한 배를 타고 불안한 사회에서 미약하나마 나침반 역할을 꿈꿔봅니다.

## 당신의 여행에게 묻습니다

여행을 떠나기 전부터 돌아온 이후에 이르기까지, 여행의 동기, 배반, 의미, 가치 등 여행에 관한 폭넓고 깊이 있는 이야기

**일시** 2.22(목) 14-16시 | **장소** 2층 영상강의실  
**강사** 정지우 문화평론가

## 여행학교 로드스콜라 이야기

여행은 어떻게 한 인간을 삶의 주인으로 키워 내는가? 길 위에서 배우고 놀고 연대하며 성장해 온 이야기

**일시** 3.8(목) 19-21시 | **장소** 2층 영상강의실  
**강사** 김현아 여행학교 로드스콜라 대표

## 사회학자의 여행법

우리는 왜 여행을 떠나고 무엇을 배우는가. 사회학자의 여행 경험을 바탕으로 한 소비적 여행을 향한 비판적 고찰

**일시** 3.15(목) 19-21시 | **장소** 2층 영상강의실  
**강사** 노명우 아주대 사회학과 교수

## 마을버스 타고 세계 여행

은퇴 후 제2의 인생 계획인 여행 작가의 꿈을 실현하기 위해 폐차 직전의 마을버스로 떠난 677일, 45개 나라 여행 기행

**일시** 3.21(수) 19-21시 | **장소** 2층 영상강의실  
**강사** 임택 여행작가

## 여기가 아니라면 어디라도

익숙했던 모든 것들이 낯설어지기 위해 떠날 뿐이다! 여행을 일상처럼, 일상을 여행처럼 만드는 여러 가지 이야기

**일시** 4.4(수) 19-21시 | **장소** 2층 영상강의실  
**강사** 이다혜 씨네21 기자

## 8명의 화가, 8개의 시선, 8가지의 세계

예술은 감각과 지각을 통해 개념을 사유할 수 있는 길을 열어준다는 점에서 철학의 재료가 됩니다. 예술가들은 각자의 방식대로 시대의 진부한 감각에 저항하며, 느끼고 지각하는 우리의 습관을 다시 생각하도록 해줍니다. 8명의 근현대 서양화가의 작품을 통해 예술이 삶과 세계를 해석하고 구성하는 방식을 살펴보고자 합니다.

**일시** 5.11~6.29(금, 8회) 19-21시  
**장소** 2층 영상강의실  
**정원** 40명 | **수강료** 4만원  
**강사** 채운 비평공간 규문 대표

- 5.11 고야: 시대의 심연을 보는 눈
- 5.18 마네: 근대성과 현대 회화의 탄생
- 5.25 모네: 순간 속에 영원을 담다
- 6.01 반 고흐: 내가 그리는 것, 그것이 나다
- 6.08 클레: 회화의 도(道)란 무엇인가
- 6.15 르네 마그리트: 회화에 대한 역설과 유머
- 6.22 프리다 칼로: 이 몸이 이 세계다
- 6.29 백남준: TV, 부처, 노마드

## 세상의 모든 음악

세상의 모든 음악을 다 들을 수는 없지요. 하지만 세상의 음악들이 어디서 와서 어디로 흘러가는지는 알 수는 있습니다. 음악에 스민 시간과 삶과 정신을 되짚어 볼 수는 있고, 음악의 고유한 언어와 방법론을 헤아려 볼 수는 있습니다. 더 깊이 듣고 더 진하게 느낄 수 있도록 돕는 시간입니다.

**일시** 3.13~5.15(화, 10회) 19시-21시30분  
**장소** 2층 영상강의실  
**정원** 40명 | **수강료** 5만원  
**강사** 서정민갑 대중음악 의견가

- 3.13 대중음악의 비밀: 음악이란 무엇이고 어떻게 존재하는가?
- 3.20 록: 뜨겁고 원초적인 록 음악의 매력, 시작부터 현재까지
- 3.27 포크: 순수와 고뇌로 담아낸 포크의 영롱한 감동
- 4.03 재즈1: 자유로운 즉흥과 앙상블, 재즈의 무한한 아름다움 들여다보기
- 4.10 재즈2: 자유로운 즉흥과 앙상블, 재즈의 무한한 아름다움 들여다보기
- 4.17 블루스, 컨트리: 대중음악의 시원을 거슬러 올라가는 우리는 은빛 연어
- 4.24 팝: 항상 곁에서 들리는 음악의 익숙함과 아름다움
- 5.01 힙합, 일렉트로닉: 오늘 대세가 된 음악의 언어와 비트 따라잡기
- 5.08 월드 뮤직: 사람의 마을마다 음악이 흐르고, 삶이 흐른다
- 5.15 2018 대중음악의 현주소: 대중음악 이슈와 트렌드 여행

### 클래식&포크기타

클래식 기타와 포크 기타 연주법을 배웁니다. 악보를 익히고 반주하며 노래합니다.

**일시** 3.9~6.22 (금, 16회) 10시-10시50분  
**장소** 302호  
**정원** 15명 | **수강료** 8만원 **재료비** 별도 1만5천원  
**준비물** 클래식기타, 발판  
**강사** 신인근

### 우쿨렐레

음색이 경쾌하고 후대가 간편해 쉽고 재미있게 즐길 수 있는 우쿨렐레를 독주, 중주, 합주를 통해 노래와 함께 배웁니다.  
 ※ 우쿨렐레는 수업시간에 학습관에서 무료로 대여 가능합니다.

**일시** 3.6~6.26 (화, 16회) 10시-10시50분  
**장소** 302호  
**정원** 15명 | **수강료** 8만원 **교재비** 별도 1만원  
**강사** 한은경

### 클래식 기타 앙상블

클래식 기타의 기본을 익힌 중급 이상의 아마추어들이 함께 연주합니다. 클래식, 가곡, 팝, 국악 등 다양한 장르로 연주 기량을 향상시키며, 정기연주회와 지역 음악 봉사도 준비합니다.

**일시** 3.9~6.22 (금, 16회) 11시-12시50분  
**장소** 302호  
**정원** 15명 | **수강료** 12만원  
**준비물** 클래식 기타, 발판  
**강사** 신인근

## 신나는 드림교실

다양한 음악을 들어보고 드림을 연주해봅니다.

※ 신나는 드림교실은 외부교육장에서 진행됩니다.

**장소** 엠라인드림교육연구회 수원교육관  
(수원시 장안구 경수대로 918 / 031-242-2445)  
**정원** 반별 15명  
**수강료** 8만원 교재비 별도 1만2천원, 스틱&패드 별도 4만7천원  
**강사** 오세준

**일시** 금요 초급반 3.9~6.22 (금, 16회) 20시-20시50분  
토요 초급반 3.10~6.30 (토, 16회) 13시-13시50분  
토요 계속반 3.10~6.30 (토, 16회) 14시-14시50분

## 윤경숙의 캘리그래피

붓의 사용방법을 배워 감성적 서체를 익히고 나만의 캘리그래피 서체로 생활소품도 만들어 봅니다.

**일시** 3.8~6.21 (목, 16회) 10시-11시50분  
**장소** 201호  
**정원** 15명 | **수강료** 14만원 재료비 별도 5천원  
**준비물** 붓, 화선지, 먹물, 깔판, 접시  
**강사** 윤경숙

## 이오연의 드로잉교실

연필, 목탄, 펜, 콩테 등 다양한 재료로 드로잉의 기초와 사물의 형태 및 특징을 표현하는 기법을 배웁니다.

**일시** 3.8~6.21 (목, 16회) 14시-15시50분  
**장소** 201호  
**정원** 15명 | **수강료** 14만원 재료비 별도 1만5천원  
**준비물** 5절 스케치북, 미술 연필(HB·2B·4B), 미술용 지우개, 채색 도구  
**강사** 이오연

## 창의력 만화교실

만화를 통해 자기표현을 향상시키고 나만의 작품을 만들어 봅니다.

**일시** 3.10~6.30 (토, 16회)  
고학년반 9시30분-10시50분  
저학년반 11시-12시20분  
**장소** 201호  
**정원** 반별 20명 | **수강료** 4만원 재료비 별도 5천원  
**준비물** 연습장, 연필, 지우개, 싸인펜, 색연필, 검정 유성펜, 풀, 가위  
**강사** 김을호

## 창의력을 높이는 즐거운 연극 초등4-6

생각과 마음을 열어 나를 표현하는 방법을 익힙니다. 무대를 만들어가는 과정에서 자신감을 키웁니다.

**일시** 3.10~6.30 (토, 16회) 11시-12시50분  
**장소** 2층 영상강의실  
**정원** 20명 | **수강료** 4만 8천원  
**강사** 박진숙 외

## [장애청소년] 물감과 스케치

다양한 물감기법과 스케치를 통해 스트레스를 완화하고 표현력과 성취감을 기를 수 있습니다.

**일시** 3.6~6.26 (화, 16회) 17시-18시20분  
**장소** 205호  
**정원** 8명 | **수강료** 4만원 재료비 별도 4만8천원  
**준비물** 앞치마, 팔토시  
**강사** 이경선

## [장애청소년] 어깨동무 경제교실

자신의 소비를 계획하고 소비체험을 반복적으로 연습하여 실생활에서 적용할 수 있도록 합니다.

**일시** 3.8~6.21 (목, 16회) 17시-18시20분  
**장소** 204호  
**정원** 8명 | **수강료** 4만원 재료비 별도 4만8천원  
**강사** 김효연

## 맵시무브먼트

잘못된 생활습관으로 인한 신체 불균형과 근육 통증을 예방하고, 균형 잡힌 몸매와 바른 자세를 만듭니다.

**오전반**  
**일시** 3.6~6.26 (화, 목 32회) 10시-11시20분  
**장소** 3층 예체능실  
**정원** 15명 | **수강료** 10만원 맵시공, 맵시베개 별도 3만원  
**강사** 이영미

**저녁반**  
**일시** 3.5~6.27 (월, 수 31회) 19시-20시20분  
**장소** 3층 예체능실  
**정원** 15명 | **수강료** 9만7천원 맵시공, 맵시베개 별도 3만원  
**강사** 이영미

## 요가

호흡, 명상을 통해 몸과 마음의 균형을 바로잡고, 신체 자각력을 증진시켜 건강한 몸을 만들어 봅니다.

**일시** 3.5~6.27 (월,수 31회) 11시-11시50분  
**장소** 3층 예체능실  
**정원** 25명 | **수강료** 7만8천원  
**강사** 김현

## 댄스스포츠(자이브)

파트너와 함께 즐기는 유산소 운동인 댄스스포츠를 통해 심폐지구력을 강화합니다.

**일시** 3.6~6.26 (화,목 32회) 19시30분-20시20분  
**장소** 3층 예체능실  
**정원** 25명 | **수강료** 8만원  
**준비물** 운동화, 댄스스포츠화, 편한복장  
**강사** 홍석민

## 컴퓨터 활용-한글 2010 실무예제

실무에 꼭 필요한 한글 기능을 익히고 예제 연습을 통해 활용 능력을 향상시킵니다. 한글 문서작성을 쉽고 빠르게 할 수 있습니다.

**일시** 3.6~4.26(화,목 16회) 15시-16시50분  
**장소** 3층 컴퓨터실  
**정원** 22명 | **수강료** 4만원  
**준비물** USB 메모리  
**강사** 이경애

## 컴퓨터 활용-엑셀 기본부터 실무까지

엑셀의 기본기능과 실무에 필요한 함수를 익혀 실무능력을 향상시킵니다.

**일시** 5.1~6.26(화,목 16회) 15시-16시50분  
**장소** 3층 컴퓨터실  
**정원** 22명 | **수강료** 4만원  
**준비물** USB 메모리  
**강사** 이경애

## 사진&동영상 편집·제작

쉬운 사진 보정과 편집, 간단한 동영상 만들기과 편집방법을 배웁니다.

**일시** 3.9~4.27 (금, 8회) 10시-11시50분  
**장소** 3층 컴퓨터실  
**정원** 22명 | **수강료** 2만원  
**준비물** USB 메모리, 스마트폰 또는 카메라 사진, 필기도구  
**강사** 문경순

## 사진보정&E-Book 제작

포토스케이프와 픽슬러 활용방법과 사진을 활용한 E-Book을 만들어 봅니다.

**일시** 5.4~6.22 (금, 8회) 10시-11시50분  
**장소** 3층 컴퓨터실  
**정원** 22명 | **수강료** 2만원 교재비 별도 6천원  
**준비물** USB 메모리, 스마트폰 또는 카메라 사진, 필기도구  
**강사** 문경순

## 왕초보 영어

영어 첫걸음 단계로 알파벳과 발음기호를 익히고 초등영어 단어 읽기와 생활 속의 문장을 배워봅니다.

**일시** 3.6~6.26 (화,목, 32회) 10시-10시50분  
**장소** 301호  
**정원** 25명 | **수강료** 8만원 교재비 별도 1만5천원  
**강사** 홍이성

## 초보 영어

중등수준의 기초영문법과 영어문장을 읽고 쓰며 독해합니다.

**일시** 3.6~6.26 (화,목, 32회) 11시-11시50분  
**장소** 301호  
**정원** 25명 | **수강료** 8만원 교재비 별도 2만5천5백원  
**강사** 홍이성

## 스피킹 잉글리쉬

기본 의사소통이 가능하도록 어휘와 표현방법을 배웁니다.

**일시** 3.6~6.26 (화, 16회) 10시-10시50분  
**장소** 세미나실  
**정원** 30명 | **수강료** 8만원 교재비 별도 1만2천원  
**강사** 독고앤

## 리스닝 잉글리쉬

반복적인 청취 및 스피킹을 통해 대화 내용을 파악하고 가벼운 일상대화를 듣고 연습합니다.

**일시** 3.6~6.26 (화, 16회) 11시-11시50분  
**장소** 세미나실  
**정원** 30명 | **수강료** 8만원 교재비 별도 1만5천원  
**강사** 독고앤

## 도시양봉 미리 보기

도시에서 꿀벌을 키운다니 벌에 쏘이지는 않을까,  
우리 집 옥상에서도 할 수 있을지 궁금한 점이 많지요?  
도시양봉에 대한 궁금증과 꿀에 대한 오해와 진실을 풀어드립니다.

**일시** 3.15(목) 10-12시  
**장소** 2층 세미나실  
**정원** 25명  
**수강료** 무료  
**강사** 박진 어반비즈서울 대표

\* 이 강좌는 Bee Happy 도시양봉가 되기 강좌 설명회를 겸합니다.  
\* 도시양봉가 되기 수강예정자 필참



## Bee Happy 도시양봉가 되기

꿀벌이 없으면 우리가 먹는 곡물, 과일의 삼 분의 일을 먹을 수 없다고 합니다. 도시양봉을 통해 환경지표종이자 도시의 종 다양성을 높이는 꿀벌이 많아지면 더 나은 도심 환경이 만들어 집니다. 꿀도 얻고 세상도 더 살기 좋게 만드는 도시양봉에 도전하세요.

**일시** 4.12~8.9 (목, 18회) 10-12시  
\* 5.3, 6.14, 7.19 10-13시  
**장소** 203호, 옥상 실습장  
**정원** 18명  
**수강료** 15만원 실습비 별도 30만원  
**강사** 박진 어반비즈서울 대표



- 4.12 도시양봉의 이해
- 4.19 꿀벌의 이해
- 4.26 관리방법의 이해 I
- 5.03 특강 꿀벌의 질병과 친환경 방제방법 꿀벌동물병원 정년기 원장
- 5.10 관리방법의 이해 II
- 5.17 시기별 관리방법 I
- 5.24
- 5.31
- 6.07
- 6.14 특강 한국의 밀원식물 국립산림과학원 김세현 박사
- 6.21 시기별 관리방법 II
- 6.28
- 7.05
- 7.12
- 7.19 특강 꿀벌의 해부와 생리 꿀벌동물병원 정년기 원장
- 7.26 시기별 관리방법 III
- 8.02 수료시험
- 8.09 수료식, 꿀 수확&포트럭파티

\* 도심 환경 개선과 자급자족을 위한 취미 도시양봉 강좌입니다.  
\* 어반비즈서울 교육용 교재 1권과 직접 수확한 꿀 500g을 드립니다.  
\* 상세 일정 및 내용은 일기에 따라 변동될 수 있습니다.  
\* 강좌 이후에도 어반비즈서울과 함께 후속 과정 및 활동을 이어갑니다.  
상세 내용은 8월 초 강좌 시간에 안내합니다.

## 막걸리교실

막걸리 속에 녹아있는 우리 술의 문화와 역사, 발효의 미학을 배웁니다. 막걸리를 빚고 나누며 사는 이야기를 나눕니다.

**일시** 4.10~5.15 (화, 6회) 19-21시  
**장소** 1층 식당  
**정원** 25명  
**수강료** 6만원 재료비 별도 7만원  
**준비물** 앞치마, 장바구니 실습시간  
**강사** 허시명 외 막걸리학교 교장, 술 평론가

- 4.10 막걸리 문화변천사  
생막걸리와 살균막걸리 구분하기
- 4.17 내 생의 첫 술 빚기  
고두밥과 밀누룩을 이용한 술 빚기
- 4.24 술의 씨앗 누룩 이야기  
누룩 만들기 시연, 누룩이 특별한 막걸리 시음
- 5.01 막걸리와 동동주의 차이  
수국을 이용한 부의주 빚기
- 5.08 과일, 약재를 활용한 막걸리 빚기  
백설기와 입국을 이용한 술 빚기
- 5.15 하우스 막걸리의 전망  
빚은 술 테이스팅, 이색 막걸리 시음

\* 1강, 3강, 6강은 수업에 시음이 있습니다. 차를 가져오지 마세요.  
 \* 막걸리 교실은 초급 과정으로, 하반기 식초교실, 전통주교실의 연관 강좌입니다.



## 평화가 깃든 밥상

요즘 청소년 자녀를 둔 엄마들조차 “밥 안 한다.”는 말을 심심찮게 합니다. 기대수명은 80대 후반인데 너무 빨리 집밥에서 멀어지는 것 같아 안타깝습니다. 이런 마음을 담아 가족이 함께 음식을 만들고 나눌 수 있는 쉽고 소박한 자연 요리 밥상을 차려봅니다.

**일시** 4.25~5.30 (수, 6회) 14-16시  
**장소** 1층 식당  
**정원** 18명  
**수강료** 6만원 재료비 별도 9만원  
**준비물** 개인용 중접시, 공기, 컵, 수저 한 벌, 앞치마  
**강사** 송정은 평화가 깃든 밥상 살림음식연구원

- 4.25 평화가 깃든 밥상과의 첫 만남, 첫 인사  
무청 영양밥, 무구기자국, 무나물
- 5.02 여러 가지로 응용할 수 있는 덮밥과 냉국  
채식 짜장 덮밥, 토마토 톳 냉국, 치즈 가지전, 무비지미
- 5.09 된장으로 만드는 비빔밥 소스와 쉬운 버섯전  
된장 오미자소스 비빔밥, 두 가지 버섯전, 단호박 된장찌개
- 5.16 지중해풍 건강밥상 그리고 손바느질로 행주 만들기  
바게트를 곁들인 수제 리코타치즈 호두샐러드,  
토마토 채소수프
- 5.23 나물 듬뿍 넣어 지은 밥과 여름별미  
어수리밥, 호박찜, 냉와사비 잡채
- 5.30 식재료의 다양한 쓰임새  
감자 고추장 찌개, 감자 채소 샐러드, 감자채 구이,  
감자 보리 잡곡밥

\* 제철재료 상황에 따라 메뉴는 변경될 수 있습니다.  
 \* 하반기에는 평화가 깃든 밥상 저녁 강좌가 열립니다.



**집밥 혼밥 더느린삶X한살림 집밥의 힘**

혼자 먹는 밥이 익숙한 당신, 오늘은 무엇을 먹었나요? 먹는 것이 달라지면 생활이 달라집니다. 재료 구입부터 손질하고 보관하는 방법, 재료 낭비 없이 소진하는 방법, 쉽고 간단한 요리법까지 혼자 먹어도 실속 있고 맛있는 건강한 집밥을 만들어 봅니다.

- 일시** 5.24~6.21 (목, 5회) 19-21시
- 장소** 1층 식당
- 정원** 15명
- 수강료** 5만원 재료비 5만5천원 별도
- 강사** 채송미 한살림연합식생활센터 연구위원

- 5.24 내 밥상 돌아보기, 새 밥상 구상하기**  
먹을거리와 관련한 소비와 식생활 점검, 재료구입방법, 식품첨가물과 식품표시 알기, 음식물 쓰레기를 줄이는 손질·보관방법, 육수 내기, 장아찌 주먹밥, 맑은 된장국
- 5.31 기본에 충실한 밥상**  
밥 이야기, 버섯 냄비밥과 청국장찌개, 과일 김치
- 6.07 제철재료를 이용한 저장음식**  
양념 이야기, 방울토마토 절임, 부르스케타, 햇양파 장아찌, 감자전
- 6.14 제철재료를 이용한 밑반찬**  
양념공식, 오삼불고기, 우영고추장조림, 오이미역냉국
- 6.21 시판재료를 활용한 일품 면요리**  
명란 크림파스타, 냉우동 토마토 샐러드, 꼬시래기 냉면

- \* 매회 조리한 음식으로 함께 저녁을 먹습니다.  
5.24 실습은 시연으로 진행합니다.
- \* 제철재료 상황에 따라 메뉴는 변경될 수 있습니다.
- \* 더느린삶X한살림 집밥의 힘 시리즈는 하반기 기본기 워크숍, 식재료 탐구생활 등 다양한 주제로 이어집니다.



**더느린시장 프로젝트**

더느린삶 강좌에서 지속 가능한 세상을 위한 생활의 기술을 익힌 우리가 함께 모여 배움이 일상으로 이어지는 과정을 공유해보려 합니다. 만들고 나누고 배움을 공유하는 ‘더느린시장’을 함께 기획하고 운영합니다.

**대상** 더느린삶의 6회차 이상의 강좌를 수강하고 배운 것을 실천하고 있는 사람

\* 상세 일정 및 내용은 4월 중 강좌밴드 및 홈페이지를 통해 안내합니다.

### 기본 클래스

#### 제2의 인생을 설계하는데 길잡이가 되는 입문 과정

1. 인생수업 <뭐라도학교> 정회원이 되는 관문으로 연 2회 개설

### 전문 클래스

#### 제2의 인생을 본격적으로 시작할 수 있는 전문·심화과정

1. 사회공헌/사회적경제 과정 이론과 사례, 현장 탐방 등을 통해 시니어 활동가 양성
2. 시니어 전문강사 양성과정 시니어의 경험과 능력을 특화시켜 주제별 전문 강사로 양성
3. 우리들교실 강사 워크숍 실제 강좌를 개설할 회원을 대상으로 하는 역량강화 교육

### 창작 클래스

#### 시니어가 만드는 배움과 나눔의 교실

1. 월담 회원들이 주제와 강사를 선정하여 운영하는 공개 강좌
2. 우리들교실 회원들이 직접 강좌를 개설하여 지식과 지혜를 나누는 학습터
3. 커뮤니티 회원 간 친교와 교류의 장. 함께 식사하고 담소를 나누는 '삼식이브런치', 배낭 메고 떠나는 '어디든여행단' 등이 활동
4. 시니어사업단 액티브 시니어의 존재를 알리고 가치를 높이는 다양한 사회·경제적 사업단
  - 추억디자인 연구소 인생을 돌아보는 사진과 자료를 분류하여 자전적 앨범으로 제공
  - 시니어일대일컴퓨터교실 시니어가 시니어에게 1:1 방식으로 가르치는 컴퓨터 활용 교육
  - 뭐라도카페협동조합 시니어를 위한 카페 운영 등 복합문화커뮤니티 조성
  - 좋은3과4연구소 행복한 삶과 품위있는 마무리를 위한 웰다잉 교육
  - 어울림한마당 시니어들을 위하여 예술 재능기부를 통한 지역사회 봉사활동
  - 뭐라도야그팟 시니어와 세대공감을 위한 팟캐스트 방송 제작
  - 나도아티스트 꿈의학교 전문 지식인들이 모여 재능 기부 형식으로 학생들의 진로 교육 진행

### 창작클래스

## 뭐라도학교 월담

“인생의 틀을 만들지 말고 때로는 두려움을 버리고 담대히 담을 넘어라.” 뭐라도학교가 기획하는 시니어 관련 주제 강좌입니다. 수원시평생학습관 2층 영상강의실에서 진행합니다.

### 100세 시대, 장수 경제 전략

3월 15일(목) 15-17시  
한주형 사단법인50플러스코리아 회장



### 우리는 포크댄스에 빠졌다!

4월 19일(목) 15-17시  
이영관 포크댄스를 즐기는 사람들 사업단장



### 사(死)랑은 마지막 성장

5월 17일(목) 15-17시  
이정자 각당복지재단 웰라이프 전문 강사



## 기본클래스

### 인생수업

활기찬 인생 후반전을 위해 필요한 지식과 사례를 학습하고, 제2의 인생 활동을 설계해봅니다. 워라도학교 수료생들로 구성된 액티브시니어아카데미와 전 과정을 함께 합니다. 100세 시대 의미 있는 인생 후반전을 함께 할 동료들을 만나보세요!

일시 4.10~5.25 (화,금 11회) 14시~17시30분

\* 5월 1일은 휴강입니다.

정원 40명 이하

수강료 2만원 1박2일 워크숍비 별도 10만원

대상 40대~60대, 인생 후반기 활동을 모색하거나 삶의 방향 전환을 원하는 분

신청절차



내용 100세 시대의 의미

인생 되돌아보기

50+ 생활의 준비

몸과 마음 돌보기

성숙한 중년 살기

액티브시니어 활동설계

워라도학교 이해와 참여(1박2일 워크숍)

수료식

\* 전화차 워라도학교 교육팀 회원들과 함께하는 우리들시간(미니 워크숍)이 병행 진행됩니다.

\* 수료기준: 출석률(전체 교육과정 중 80% 출석) + 과제 제출

\* 세부일정 및 내용은 변경될 수 있습니다.

## 창작클래스

### 우리들교실

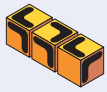
시니어들의 전문 지식과 경험을 함께 배우고 나누기 위해 워라도학교 회원들이 직접 여는 배움터입니다. 워라도학교 카페를 참고하여 매월 진행되는 강좌를 확인해 보세요.

- 워라도학교 카페: <http://cafe.daum.net/3rd-Age>
- 개설 강좌: 인물스케치, 사진과 함께하는 세계여행, 시니어일대일컴퓨터교실, 왕초보 중국어 교실 등



배움과 성장을 나누고 확산합니다.  
언제 어디서나 누구나에 의해 실현되는 평생학습에 다가갑니다.

## 연결과 변화



### 누구나학교

누구나 가르치고 배울 수 있어요.  
모두에게 열려있는 누구나학교,  
재능과 경험, 삶의 지혜를 나누고 더하는 누구나학교에서 함께 해요!

3년째 누구나학교에서 함께 하고 있습니다.  
작은 재능이지만, 필요한 분들과 함께 나눌 수 있어  
행복합니다.  
30대부터 70대까지 그림 친구로 맺어지는  
즐거움도 느낄 수 있었습니다.

- 강사 (프리랜서)

누구나학교는 누구나 와서 함께 공유하면서  
웃는 하루를 만들어 줍니다.

- 수강생 (주부)

수업이 소규모로 진행되어 소통하기 좋았고  
재미있었습니다. 꼼꼼하게 가르쳐 주셔서  
완성품이 맘에 들고 뿌듯합니다^^

- 수강생 (어르신)

재밌을 것 같았는데 진짜 재밌었다.  
다음에 또 하고 싶다.

- 수강생 (동네 꼬마)

진행 중인 누구나학교 (2012년~2017년 총 918개 개설)

- 크리에이터 교실
- 메이커 교실
- 즐거운 오카리나 교실
- 커피 향기 나는 통기타교실
- 퀵트 교실
- 아무진 손맛 매듭
- 여행스케치 작은 그림
- 내 마음을 담은 우드버닝
- 한 달에 한 번, 정리수납
- 어른들의 기초영어회화 읽기
- 한글 첫걸음·초급·중급·고급·야간반

#### 개설 · 참여상담

누구나학교 홈페이지 <http://nuguna.suwonedu.org>  
수원시평생학습관 교육팀 070-4477-6519

### 평생학습 네트워킹

#### 고고장

배움과 경험을 공유하고 싶은 청년에게 열린 평생학습  
공유공간입니다.

기획 강좌 | 청년 이슈를 고민하고 해결하는 다양한 워크숍  
지원 사업 | 청년 프로젝트 공모·상담  
커뮤니티·네트워크 활성화 | 소셜다이닝, 학습모임, 활동 공간 제공

이용문의 [gogospace.org](http://gogospace.org)

#### 스페이스 X

(구)담쟁이카페가 학습자와 시민이 교류하는 창조의 공간으로  
 거듭납니다. 학습자 스스로 주도하고 운영하는 다양한 참여  
프로그램과 행사가 연중 펼쳐집니다.

만남과 대화의 장소 제공 | 평생학습 사업, 강좌, 프로젝트  
정보 교환 | 시민학습공동체 활동 교류전 | 네트워크 파티

이용문의 수원시평생학습관 반딧불이 상담실

#### 컴퓨터 공부방

수원시민의 정보화능력 향상을 위한 열린 학습공간입니다.

공간 3층 컴퓨터실  
시간 화요일, 수요일(오전 10시~오후 1시)  
\* 이용시간을 지켜주세요.  
방법 이용시간에 누구나 자유롭게 활용

내용 정보 검색, 온라인 학습, 문서작성, 타자 연습,  
컴퓨터 활용 연습  
\* 게임, 방송시청, 영화감상 등 학습 외 사용불가  
프로그램 일러스트레이션, 포토샵, 포토스케이프, 인디자인,  
파워포인트, 엑셀 등